



## LICENCE STAPS - ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE-SANTÉ

### PRÉSENTATION :

**Vous avez un bon niveau scientifique pluridisciplinaire tant dans les sciences de la vie que dans les sciences humaines et sociales, vous souhaitez vous orienter vers une carrière professionnelle dans le secteur des activités physiques ?**

**Cette licence est faite pour vous.**

La licence STAPS comporte 4 parcours dont un parcours sélectif en L1: année passerelle pour intégrer l'école de kinésithérapie (IFMK) de Laval.

Les parcours de la licence STAPS sont organisés en tronc commun du Semestre 1 au Semestre 3.

Le choix de parcours (Activités Physiques Adaptées et Santé, Éducation et Motricité ou Management Sportif) se fait au Semestre 4 avec possibilité de réorientation au Semestre 5.

Des compétences disciplinaires sont mutualisées avec les parcours Éducation et Motricité et Management du Sport au Semestre 4 et Semestre 5

La Licence **Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS)** vise à développer les connaissances et les savoir-faire relatifs aux APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé) susceptibles d'être mobilisées et transformées en

compétences par des étudiants ayant fait le choix d'intervenir dans le champ professionnel du rééducatif, de l'éducatif et du loisir en direction:

- \* de publics présentant des déficiences intellectuelles, sensorielles et/ou motrices,
- \* de publics en insertion sociale et/ ou professionnelle (inadaptation sociale),
- \* des personnes âgées ou souffrant de pathologies spécifiques (exemple : diabète. insuffisance respiratoire).

### OBJECTIFS :

La formation vise à :

- \* Permettre aux étudiants d'appréhender les différents champs de management du sport : structures associatives, collectivités territoriales, secteur marchand et de loisirs, tourisme sportif.
- \* Transmettre les référentiels juridiques (droit et réglementations) et des outils de gestion et de comptabilité, de gestion de ressources humaines.
- \* Mettre en application les techniques d'enquête et de diagnostic (études de territoires et publics pour savoir appréhender le marché du sport) et utiliser les outils de marketing ; les technologies de l'information et de la communication
- \* Transmettre des connaissances théoriques et pratiques pour concevoir, réaliser et évaluer des projets ou des événements.

### SAVOIR-FAIRE ET COMPÉTENCES :

A l'issue de la L3, le diplômé possède (entre autres) les compétences suivantes :

- \* Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et sportives (APS), la motricité, ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain pour analyser l'activité d'une personne ou d'un groupe ;
- \* Mettre en oeuvre des modèles théoriques et méthodologiques pour établir le diagnostic préalable d'une situation mettant en jeu une APS ;
- \* Utiliser des outils et techniques d'analyse d'une activité physique : collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats ;

- \* Elaborer des éléments de conception, planification et programmation pour l'évolution d'une situation diagnostiquée et mettre en oeuvre les techniques adéquates ;
- \* Disposer d'une expérience personnelle approfondie de la pratique des APS, etc.

## **LES + DE LA FORMATION :**

L'appui scientifique de la formation repose sur deux laboratoires :

- \* le MIP (Motricité Interaction et Performance) a des thématiques proches de la formation des parcours APAS et EM : Exercice, vieillissement, handicap, rééducation - avec leurs aspects cognitifs, physiologiques, biomécaniques
- \* le VIP&SS (Violences, Identités, Politiques & Sports) développe une expertise scientifique dans le domaine des sciences sociales du sport sur l'objet « intégration/insertion par/dans le sport qui sont proches de la formation des parcours APAS, EM et MS

## **POURSUITE D'ÉTUDES :**

A l'issue du S4, possibilité de poursuivre en LP type AGOAPS : activités aquatiques (Nantes) ou AGOAPS : activités de pleine nature et tourisme sportif (Poitiers) par exemple. (AGOAPS = Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives)

Au terme de leur Licence STAPS, les étudiants peuvent envisager une poursuite d'études:

En Master à l'Université du Mans :

- \* STAPS APAS parcours Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (IHRPM)
  - \* STAPS parcours Compétences sociales, relationnelles et intervention sous-parcours Développement Intégration Sport Culture
  - \* MEEF EPS ou MEEF PE
- ou dans un autre établissement

## **INSERTION PROFESSIONNELLE :**

La licence de STAPS conduit par exemple, aux métiers suivants: professeur de sport , professeur des écoles, éducateur sportif, conseiller territorial des APS, préparateur physique, employés ou cadres dans des structures de loisirs ou de distribution de matériel sportif...

**Comment s'inscrire:** [www.univ-lemans.fr/inscription](http://www.univ-lemans.fr/inscription)

### **Contacts**

UFR Sciences et Techniques- Scolarité

Email: [sco-sciences@univ-lemans.fr](mailto:sco-sciences@univ-lemans.fr)