

## DU ACCOMPAGNEMENT ET ORIENTATION

### PRÉSENTATION :

Le Mans Université propose aux étudiants **inscrits** en première année à l'université (L1 ou BUT1) souhaitant **se réorienter**, un dispositif d'accompagnement afin de construire un projet dans ou hors l'Université.

### OBJECTIFS :

En combinant les logiques d'enseignement et d'apprentissage, le dispositif propose une démarche d'accompagnement, d'orientation, de découverte avec des périodes d'immersion professionnelle : l'étudiant.e est ainsi placé.e au centre de ses apprentissages.

#### **Calendrier 2023-2024**

**À partir du mois d'octobre 2023** : inscription

Les admissions se font après avoir participé à une réunion d'information et suite à un entretien de positionnement.

• **Le 27 novembre 2023** : rentrée

*Cours/Ateliers en fonction des conditions sanitaires*

*Stages en fonction des conditions sanitaires*

### SAVOIR-FAIRE ET COMPÉTENCES :

#### **Compétences visées :**

#### **Compétences à se connaître, à s'orienter et à construire son parcours de vie :**

- \* Caractériser et valoriser son identité, recueillir, analyser, synthétiser et organiser les informations sur les formations, les métiers et les secteurs professionnels.
- \* Construire un projet professionnel : affiner sa représentation de métiers, confronter son projet à ses atouts personnels, au cursus de formation, à la réalité professionnelle.
- \* Développer les compétences nécessaires à son insertion professionnelle : autonomie, initiative, travail en équipe, en réseau, communication...
- \* Capacité à prendre les bonnes décisions afin d'aborder sereinement et en conscience les transitions inhérentes à tout parcours individuel et professionnel.

#### **Des compétences relationnelles, organisationnelles et sociales :**

- \* Communiquer à l'écrit et à l'oral, prendre la parole en public, se présenter et valoriser son projet et ses compétences dans les sphères personnelles et professionnelles.
- \* Capacité à travailler en autonomie.
- \* Capacité à prendre du recul face à une situation, à appréhender de nouvelles connaissances et à les réinvestir dans sa vie personnelle, citoyenne et professionnelle.

#### **Des compétences transversales :**

- \* Utiliser les outils numériques de référence et les règles de sécurité informatique pour acquérir, traiter, produire et diffuser de l'information ainsi que pour collaborer en interne et en externe.
- \* Se servir aisément des différents registres d'expression écrite et orale de la langue française.
- \* Pratiquer au moins une langue étrangère.

### LES + DE LA FORMATION :

#### **Contacts**



## POURSUITE D'ÉTUDES :

Au cours de la formation, les étudiant.e.s seront accompagné.es dans leurs candidatures sur Parcoursup (Licence, BUT, BTS, DNMADE...) ou en dehors.

Les étudiant.e.s peuvent faire valoir la formation suivie et candidater, avec le soutien de l'équipe pédagogique, à des formations en rapport avec leur projet.

Attention : Cette année de DU n'est pas une année de BAC +1 et elle ne garantit pas de plein droit une place dans une formation l'année suivante.

### **Promotion (2022-2023) :**

30 étudiant.e.s inscrit.e.s -

Typologies des poursuites d'études après le DUAO /retours des enquêtes

Licence à l'université : 4 étudiant.e.s (dont 2 à Le Mans Université)

BUT : 3 étudiant.e.s (dont 1 à Le Mans Université)

BTS : 13 étudiant.e.s

Etudes de santé / paramédical : 3 étudiant.e.s

DN MADE : 2 étudiant.e.s

CAP : 2 étudiant.e.s

Titre professionnel : 2 étudiant.e.s

Emploi : 1 étudiant

### **Promotion (2021-2022) :**

19 étudiant.e.s inscrit.e.s - 3 abandons

16 étudiant.e.s accompagné.e.s.

Typologies des poursuites d'études après le DUAO /retours des enquêtes

Licence à l'université : 2 étudiant.e.s (dont 1 à Le Mans Université)

BUT : 3 étudiant.e.s (dont 1 à Le Mans Université)

BTS : 4 étudiant.e.s

École du paramédical : 1 étudiant.e

Bac pro : 1 étudiant.e

CAP : 1 étudiant.e

Prépa intégrée à une école de commerce : 1 étudiant.e

Concours gendarmerie : 1 étudiant.e

Autre projet : PVT étranger : 1 étudiant.e / Emploi : 1 étudiant.e

**Comment s'inscrire:** [www.univ-lemans.fr/inscription](http://www.univ-lemans.fr/inscription)

## Contacts

Nathalie BARRAULT



Faculté des Lettres,  
Langues & Sciences  
Humaines

Le Mans Université