

<i>Les UEO sont des unités d'ouverture destinées à des non spécialistes de la discipline enseignée.</i>	<i>Pour toutes les UEO, un minimum de 20 inscrits est nécessaire à l'ouverture de l'UE sur le campus du Mans, à 15 sur le campus de Laval.</i>
<b><u>UFR ou service :</u> SUAPS (Service des Sports)</b>	
<b><u>Intitulé de l'UEO :</u> SPORT–Amélioration et perfectionnement d'une activité physique et sportive.</b>	
<b><u>Description succincte de l'UEO:</u></b>  Développer et approfondir ses propres capacités à travers une dynamique sportive structurée et variée.	
<b><u>Responsable pédagogique :</u></b>	<b><u>UEO déjà existante comme UEL :</u> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></b>
<b><u>Semestre(s) d'ouverture :</u> Impair <input checked="" type="checkbox"/> Pair <input checked="" type="checkbox"/></b>	<b><u>Horaires :</u> cours le jeudi de 16h15 à 18h15 (<i>sauf</i> activités sportives et culturelles réparties sur la semaine)          Le Mans : voir plaquette          Laval : voir plaquette &amp; affichage à l'IUT Laval       </b>
<b><u>Restrictions :</u></b>  <input checked="" type="checkbox"/> aucune restriction <input type="checkbox"/> public exclus ; si oui, précisez ( <i>ex, tous les L1, les L3 de telle ou telle discipline, etc.</i> ) : ..... <input checked="" type="checkbox"/> capacité d'accueil ; si oui, précisez : <i>plafond : 15 à 30 par cours (Total 2 500 par an)</i> <i>justification : Contraintes règlementaires, pédagogiques et d'espace.</i>	
<b><u>Objectifs :</u> Pratiquer, apprendre et comprendre en sport pour équilibrer son temps universitaire et favoriser sa réussite.</b>	
<b><u>Programme :</u></b> ET/OU <b><u>Progression pédagogique :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Amélioration</u> : Par la pratique de l'activité choisie, l'étudiant renforce :           <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ses connaissances culturelles.</li> <li>➤ conceptualise l'activité et met en place un début de stratégie d'action.</li> <li>➤ la prise de responsabilités au sein de son groupe.</li> </ul> </li>   <li>• <u>Perfectionnement</u> : Par la pratique de l'activité choisie, l'étudiant :           <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ optimise sa performance.</li> <li>➤ comprend les interactions motrices et cognitives.</li> <li>➤ gère la problématique espace-temps.</li> <li>➤ prend des initiatives visant à créer une dynamique positive de groupe.</li> </ul> </li> </ul>	



**Compétences visées :**

*A l'issue de l'UEO, l'étudiant sera capable de :*

Dans chaque activité (sport), on décline 3 grands domaines de compétences sur les items suivants :

- Connaissances : 2 évaluées
- Capacités : 6 évaluées
- Attitudes 2 évaluées

Voir grille de références.

**Modalités de contrôle des connaissances :**

**OU**

**Modalités de validation/d'évaluation (par compétences) :**

10 compétences avec 0-1 ou 2 points par compétence. Le total sera ramené à 20 points.

- 0- Non acquis
- 1- En cours d'acquisition
- 2- Acquis

**Pré-requis éventuels :**

*Aucun pré-requis disciplinaire ne peut être attendu pour des UE s'adressant, par définition, à tout le monde, mais si des attentes particulières, des qualités ou des savoir-être sont attendus, les préciser ici (exemple : dans le cas de pratiques culturelles demandant de se mettre en scène, cela sera indiqué ici)*

Aucun

**Bibliographie :**

*Cf Pièce jointe (exemple pour l'activité Tennis)*