

## **Le Mans Université ouvre un nouveau diplôme universitaire dédié à la santé et à la prévention en entreprise**

Face à la montée des enjeux de santé au travail et au renforcement des obligations des entreprises depuis la loi du 2 août 2021, les besoins en professionnels spécialisés dans la prévention ne cessent de croître.

Pour répondre à cette évolution, Le Mans Université ouvrira à la rentrée prochaine un nouveau Diplôme Universitaire (DU) Référent Santé – Prévention Active, en partenariat avec [C3S](#), acteur depuis plus de 20 ans dans le domaine de la santé et sécurité au travail.

### **Présentation du DU Référent Santé – Prévention active**

Cette formation diplômante vise à former des professionnels capables de concevoir et mettre en œuvre des actions de prévention santé au sein des entreprises et des organisations : prévention des troubles musculosquelettiques (TMS), promotion de l'activité physique, amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) ou encore sensibilisation aux enjeux de santé environnementale.

D'une durée de neuf mois, le programme comprend 134 heures de formation réparties en six blocs de compétences. Un stage en entreprise est proposé en option afin de favoriser l'application concrète des acquis.

- **Publics concernés** : professionnels de la santé, des ressources humaines, du sport ou de la prévention (intervenants APA, coaches, éducateurs sportifs etc.)
- **Prérequis** : diplôme de niveau bac +2 validé avec une expérience dans le domaine
- **Durée** : d'octobre 2026 à mars 2027
- **Format** : hybride mêlant présentiel au Mans et enseignement à distance

Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 30 juin 2026 sur le site de Le Mans Université : [univ-lemans.fr](http://univ-lemans.fr).

### **La prévention santé, un axe d'expertise à Le Mans Université**

Le lancement de ce DU s'appuie notamment sur les travaux du laboratoire Motricité, Interactions, Performance (MIP), qui réunit des enseignants-chercheurs du Mans et de

Nantes. Ce laboratoire développe des recherches pluridisciplinaires sur l'optimisation du mouvement humain, en croisant physiologie, biomécanique et psychologie.

Au Mans, les travaux portent notamment sur :

- la fatigue liée au cancer,
- les liens entre effort physique et performances cognitives,
- l'adaptation de l'activité physique dans des contextes physiopathologiques spécifiques.

Ces recherches sont menées en étroite collaboration avec le Centre Hospitalier du Mans, acteur engagé dans la recherche clinique et les innovations en santé.

---

**Contact presse**

Pauline Beltz

02 44 02 20 83 - 07 64 80 77 75

[presse@univ-lemans.fr](mailto:presse@univ-lemans.fr)