

« Ma thèse en 180 secondes » revient le 10 mars 2026 !

Ils auront trois minutes. Pas une de plus. Trois minutes pour captiver, expliquer, convaincre. **Mardi 10 mars 2026 à partir de 14h, huit doctorants de Le Mans Université relèveront le défi au Centre culturel Athéna de La Ferté-Bernard, dans le cadre du concours « Ma thèse en 180 secondes ». Un événement gratuit et ouvert à tous.**

3 minutes pour rendre la recherche accessible à tous

Organisé par le CNRS et France Universités, « Ma thèse en 180 secondes » est un concours international de vulgarisation scientifique. Son objectif : permettre aux doctorants de présenter leur sujet de recherche, toutes disciplines confondues, en termes simples, accessibles et parfois avec une touche d'humour... le tout en seulement 180 secondes. Un exercice exigeant qui demande clarté, pédagogie et sens de la synthèse.

Décliné au niveau local par les universités volontaires, le concours permet aux lauréats de poursuivre l'aventure en finale régionale, puis nationale, voire internationale.

Une étape locale décisive

À l'issue de cette sélection locale organisée par Le Mans Université, trois doctorants seront qualifiés pour la finale régionale des Pays de la Loire, qui se tiendra le 7 avril 2026 à Nantes.

Deux prix du jury et un prix du public seront décernés. Le public est donc invité à venir soutenir les candidats et à voter !

Les 8 doctorants en compétition

Cette année encore, les thématiques illustrent toute la diversité de la recherche menée à Le Mans Université :

- **Étienne Chevremont** - Formulation de nanoémulsions (nano vecteurs pour la santé) sur puce microfluidique, étude operando des chemins de formulation et de leurs interactions avec les biomembranes.
- **Kate Mungroo** - Les influenceurs «Zéro déchet» : Quelles sont les représentations sociales et les pratiques véhiculées par les influenceurs «Zéro déchet» ? Quel impact sur le consommateur ?

- **Julien Chraïbi** - Développement territorial circulaire et relocalisation des déchets : quand ceux-ci deviennent des leviers de développement local...
- **Amandine Passin** - Identification et quantification des produits de dégradation émis lors des processus de vieillissement d'un plastique : impact de sa composition et des conditions d'utilisation.
- **Elisa Rek** - Favoriser et comprendre, grâce à des modifications épigénétiques, la production de lipides chez *phaeodactylum tricornutum*.
- **Adrien Delanoë** - Impacts des interfaces sur les propriétés thermo-mécaniques des matériaux polymères.
- **Aurélie Trottin-Neiger** - Évaluations quantitatives et qualitatives des politiques de résorption des déserts médicaux.
- **Mariem Ben Romdhane** - Dynamiques et enjeux identitaires de la pluralité linguistique en Tunisie : expériences sociolangagières, histoires de transmission et d'appropriation. Approche biographique intergénérationnelle.

Informations pratiques

- Ma thèse en 180 secondes
- Mardi 10 mars 2026 à partir de 14h
- Centre culturel Athéna | Avenue du Général de Gaulle 72400 La Ferté-Bernard
- Gratuit et ouvert à tous

Contact presse Le Mans Université

Pauline Beltz

02 44 02 20 83 - 07 64 80 77 75

presse@univ-lemans.fr