

La fatigue liée au cancer est un des effets secondaires le plus commun et éprouvant du cancer et des traitements associés. Elle persiste de nombreuses années après la rémission, perturbe profondément la qualité de vie et peut réduire les chances de survie. Pour comprendre et traiter efficacement la fatigue chronique dont souffrent les personnes atteintes de cancer, une approche pluridisciplinaire tant au niveau scientifique (physiologie, biomécanique, psychologie et sociologie) que professionnel (médicaux, paramédicaux, soins de support) est nécessaire.

## I Public

Professionnels médicaux, paramédicaux et soins de support (médecins, enseignants APAS, infirmiers, kinésithérapeutes, diététiciens, psychologues, etc.)

## I Objectifs pédagogiques

La formation vise à familiariser les stagiaires aux notions élémentaires de physiologie, biomécanique, psychologie et sociologie permettant de comprendre les mécanismes de la fatigue liée au cancer. Elle s'intéresse également à la manière de l'évaluer et de la prendre en charge.

## I Durée

**7h de formation sur une journée**  
**Début de la formation à 8h30**

## I Lieu & date

**Lundi 25 mars 2024**  
**Service Formation Continue**  
**Le Mans Université**  
Boulevard Pythagore  
72085 Le Mans cedex 09

## I Renseignements & inscriptions

Fabienne Voisin : 02.43.83.30.70  
fabienne.voisin@univ-lemans.fr

## I Contenu

### Découpage/programme :

**Introduction au concept de fatigue :** distinctions entre la fatigue sensation et la fatigue perturbation du fonctionnement, entre la fatigue normale et la fatigue pathologique ; introduction aux causes multiples ; adaptation des prises en charge.

> Intervenant : Baptiste Morel

**Fatigabilité à l'effort,** lien avec la FLC, déconditionnement cardiovasculaire et neuromusculaire (fatigue centrale et périphérique), et prises en charge.

> Intervenant : Alicia Leclercq

**Fatigue lié au cancer,** lien avec les troubles du sommeil et des rythmes biologiques

> Intervenant : Tristan Martin

**Implication des mécanismes psychologiques et comportementaux** (anxiété, dépression, etc.)  **dans l'apparition de fatigue :** stratégies de défense et de coping, soins oncologiques de support (psychologie, activité physique adaptée, sophrologie, etc.).

> Intervenant : Sébastien Landry

**Cancer, sociabilité et fatigue :** influence du changement des réseaux de sociabilité (amicale, professionnelle et familiale) sur le rapport au corps et la fatigue.

> Intervenant : Omar Zanna et Victor Poupard

## I Méthodes pédagogiques

7 heures de formation comprenant 5 conférences d'1h15 suivies de 30 à 45 minutes d'échanges autour des thématiques présentées.

## I Modalité de validation

Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la journée.

## I Responsables pédagogiques

Abdel Rahmani : abdel.rahmani@univ-lemans.fr

Baptiste Morel : baptiste.morel-prieur@univ-smb.fr