

Descriptifs succints des UEO 2025-2026

Thématique	UEO		S1	S2	Descriptif succinct UEO
Activités et pratiques artistiques et culturelles	Initiation aux arts plastiques	LE MANS	X		Découverte de la pratique du dessin et de la peinture, acquisition des bases nécessaires pour une autonomie vers la création d'oeuvres personnelles. Réalisation et mise en valeur (exposition) d'une oeuvre dans le cadre du projet annuel transversal commun à toutes les pratiques artistiques proposées par le service Culture.
	Théâtre (découverte)	LE MANS	X		Découverte du théâtre à travers une double expérience d'acteur et de spectateur.
	Couture- création costumes de scène	LE MANS	X		S'initier à la couture et aux différentes étapes de fabrication de costumes et accessoires : customisation, assemblage, retouche. Apprendre des techniques de base de retouches d'un vêtement pour le transformer selon le modèle choisi. Développer des compétences artistiques et libérer le sens créatif. Interagir avec les autres membres et participer à la réflexion et création de costumes et accessoires en partenariat avec les autres disciplines de théâtre, musique, arts plastiques. Sensibiliser les participants/participant.es au recycling et à la couture zéro déchets. Machines à coudre et matériel de couture mis à disposition.
	Initiation à la MAO (Musique Assistée par Ordinateur)	LE MANS	X		Découverte de la création musicale assistée par ordinateur via un logiciel dédié
	Chants du monde: la voix dans tous ses états	LE MANS	X		Découverte et exploration de la voix - apprentissage de chants polyphoniques a capella. Possibilité de poursuivre l'activité dans le cadre du projet annuel transversal commun à toutes les pratiques artistiques proposées par le Service Culture.
	Pratique de la photographie : notions et langage	LE MANS	X		A travers un atelier collectif, cette UEO permettra aux participants d'aborder les notions clés de la prise de vue photographique, de développer leurs connaissances dans ce domaine et de construire un projet collectif d'exposition sur le campus de A à Z.
	Jeux vidéo et cinéma	LE MANS	X		Au travers de plusieurs modules théoriques et d'expérimentations pratiques, une exploration des liens tissés entre le jeu vidéo et le cinéma au fil des évolutions techniques, culturelles et économiques.
	Histoire de l'art et humanisme	LAVAL	X		Dans le cadre de relations nouées depuis plus de vingt ans avec l'hôtel des ventes de Laval, grâce auxquelles chaque année plusieurs étudiants font des stages dans le secteur, Maître Nugues propose un cours d'histoire de l'art en UEO. Le cours d'histoire de l'art explore l'évolution de l'art à travers les âges et les cultures, en étudiant les différentes formes d'art, les styles artistiques, les grands artistes et les grandes réalisations artistiques. Les étudiants apprennent à apprécier l'art en comprenant son contexte historique et culturel, ainsi que les différentes techniques et outils utilisés pour sa création. Un volet de pratique professionnelle est développé à l'hôtel des ventes : les étudiants s'y déplacent pour mener une action en autonomie.
Activités et pratiques linguistiques	Découverte de la langue et la culture coréennes	LE MANS	X	X	Ce cours a pour objectif l'apprentissage et la découverte de la langue et de la culture coréennes afin de mieux comprendre la société coréenne contemporaine. Le cours apporte notamment des bases utiles à un.e étudiant.e qui souhaiterait effectuer un stage en Corée ou une poursuite d'études dans une des universités partenaires de LMU (deux universités à Séoul). Il s'inscrit par ailleurs dans un contexte général en France de vif intérêt vis-à-vis de la culture et la société coréennes ce qui explique les effectifs stables enregistrés pour cette UEO depuis son ouverture.
	Découverte de la langue et de la culture chinoises	LE MANS	X		Ce cours vous permettra de découvrir les sonorités de la langue chinoise, son vocabulaire de base et ses images culturelles. Vous apprendrez à vous exprimer dans des situations quotidiennes et à lire et écrire des caractères simples.
	Découverte de la langue et la culture portugaise	LE MANS	X		Cette UEO a pour ambition de faire découvrir (et aimer!) une langue parlée par plus de 250 millions de personnes à travers le monde, particulièrement accessible aux hispanophones et francophones. Cette UEO propose un abordage joyeux en 10 épisodes, aussi culturels que pragmatiques, du portugais. À travers des thèmes variés, vous vous préparerez pour un voyage, un échange ou une expérience professionnelle en exerçant toutes vos compétences linguistiques dès le 1er cours.
Activités et pratiques sportives	SPORT- S1	LE MANS	X		Découvrir et développer ses propres capacités à travers une dynamique sportive structurée et variée.
	SPORT- S1	LAVAL	X		Découvrir et développer ses propres capacités à travers une dynamique sportive structurée et variée.
	SPORT- S2	LE MANS		X	Découvrir et développer ses propres capacités à travers une dynamique sportive structurée et variée.
	SPORT- S2	LAVAL		X	Découvrir et développer ses propres capacités à travers une dynamique sportive structurée et variée.
Approches économique, sociale et culturelle	Histoire de la culture classique	LE MANS	X		Introduction à l'histoire et à la culture gréco-romaine à partir des textes fondateurs.
	La discrimination : comprendre pour mieux agir	LE MANS	X		Sensibilisation aux situations de discriminations
	Histoire des sciences	LE MANS	X		L'objectif de cette UEO est d'apporter aux étudiants une vision globale de l'histoire des sciences et de son évolution. Les différentes parties traitées, astronomie, petite histoire des mathématiques, histoire des sciences naturelles et de la médecine, histoire de la physique et de la chimie, sont des chapitres de vulgarisation pour chaque discipline ; la façon d'aborder les sujets est simple dans la mesure où elle est effectuée par un enseignant scientifique évidemment non-spécialiste dans chaque discipline, ce pour une culture générale de tout public, scientifique ou non.
	Création d'entreprise	LE MANS		X	Texte court qui pourrait figurer en accroche de chaque UEO sur un catalogue de formation (2 à 3 lignes max) Parcours structuré d'une création d'entreprise de l'idée à l'immatriculation, en passant par l'étude de marché et les business CANVAS, et MVP.
	Histoire de l'art de l'époque contemporaine à travers le cinéma	LE MANS		X	Cette UEO offre un panorama de l'art moderne et contemporain (19e-20e s.) et de ses caractéristiques iconographiques, esthétiques, stylistiques, techniques, théoriques et encore contextuelles, à travers le genre du biopic d'artiste.
	Agir pour l'égalité entre les femmes et les hommes sur le campus	LE MANS		X	Construire et animer par petit groupe une action d'information et de sensibilisation auprès des étudiant.es du campus pour œuvrer à l'égalité femmes-hommes et de genre : déconstruire les stéréotypes de genre, rendre visible les inégalités, prévenir les violences sexistes et sexuelles, favoriser la mixité dans les orientations et formations...
	Art oratoire: technique argumentative	LAVAL		X	Dans le cadre du partenariat avec la direction académique, et du concours d'éloquence des collégiens et des lycéens qui a lieu à la faculté campus de Laval, il s'agit de poursuivre le travail de sensibilisation des étudiants à l'art oratoire (indispensable en vue de la professionnalisation des étudiants). Par ailleurs, les étudiants de la faculté accompagnent les collégiens et les lycéens pour la préparation au concours. L'UEO Art oratoire s'inscrit également dans le cadre du partenariat entre l'Université et l'ordre des avocats du barreau de Laval, grâce auquel de nombreux étudiants peuvent effectuer, chaque année, plusieurs stages en cabinets d'avocats. L'objectif de l'UEO est de faire découvrir la technique argumentative et d'apprendre aux étudiants à construire un discours selon les règles classiques et les techniques modernes de la rhétorique

Descriptifs succints des UEO 2025-2026

Autre	Ateliers d'écriture pour libérer l'imaginaire	LE MANS	X		Vous voulez créer des mondes magiques ou futuristes ? Vous ne savez pas comment vous lancer dans l'écriture d'histoires captivante ? Cette UEO est faite pour vous, embarquez avec nous pour un semestre d'exploration créative dans les mondes imaginaires ! Incluant plusieurs ateliers, brefs ou étendus, cette UEO vous amènera à explorer deux genres importants de la littérature de l'imaginaire : la Fantasy et la Science-Fiction, à développer vos techniques de rédaction, à rencontrer des auteurs et des personnages, à échanger avec des étudiants passionnés et à développer votre esprit critique. Que vous soyez débutant ou expert, la démarche s'adaptera à vous ! Bienvenue à bord !!!
	Gestion du stress	LE MANS	X	X	Cette UEO permet de sensibiliser les étudiants à prendre soin d'eux et de leur corps, afin de mieux gérer le quotidien notamment le stress de la vie universitaire (cours, examens, sommeil, respiration etc...) Il s'agira également de retranscrire à leurs pairs les contenus abordés lors d'une animation de prévention.
Découvertes scientifiques et techniques	Théorie des jeux, probabilités et hasard	LE MANS	X	X	Initiation à la théorie des jeux et des probabilités pour comprendre des situations dans lesquelles intervient le hasard afin de prendre des décisions appropriées. Les techniques présentées serviront à décrire et à résoudre des problèmes liés aux jeux (comme les échecs ou le poker), aux relations sociales et à l'économie.
	La chimie dans l'assiette	LE MANS		X	Cette ueo a pour objectif de traiter des aspects très concrets de l'apport de la physicochimie au domaine de l'interprétation des processus rencontrés en agroalimentaire, des procédés apportés dans ce domaine, bref de la compréhension et de l'exploitation des connaissances dans une thématique qui nous concerne tous : le contenu de notre assiette !
Thématiques citoyennes et solidaires	Prévention et Secours civique	LE MANS	X	X	Huit heures de cours théoriques et 3x3 heures de séances pratiques permettront : - La sensibilisation à l'hygiène de vie et à la santé - La formation aux premiers secours afin de valider l'attestation prévention et secours civique niveau 1 obligatoire pour plusieurs concours, dont ceux de l'enseignement
	Du lycée à l'université : Informer, témoigner de la diversité des parcours et de la vie étudiante.	LE MANS	X		Cette UEO forme à l'animation de séances auprès de lycéen.ne.s (établissements publics exclusivement). Ces interventions seront réalisées au sein des lycées. Elles ont pour objectif de permettre aux lycéen.ne.s de mieux appréhender les études à l'université et la vie étudiante. Lors de ces interventions, les étudiant.e.s assureront des présentations en s'appuyant sur des supports (diaporama, quizz ...) suivies de temps d'échanges avec les élèves
	Transition Écologique pour un Développement Soutenable : Comprendre, Agir et Transformer	LE MANS /LAVAL		X	Cette UEO transdisciplinaire propose une approche active et participative des quatre thématiques de la transition écologique pour un développement soutenable : le changement climatique, la biodiversité, la disponibilité des ressources et la transition juste et équitable. Les étudiant-es explorent les grands enjeux de la transition écologique à travers des débats, des récits et des productions créatives, tout en s'initiant développant leur esprit critique.
	La Gendarmerie nationale : Des missions au cœur de la Cité	LE MANS		X	Cette UEO permettra : 1) de mieux connaître les nombreux métiers de la Gendarmerie nationale (il en existe une centaine et vous pourrez ainsi réfléchir éventuellement à un projet professionnel), 2) de vous intéresser à la « réserve opérationnelle » (un moyen de pratiquer des activités citoyennes et de valoriser un CV), 3) de vous informer sur les différents concours de la Gendarmerie nationale (L'UEO comprend notamment un programme de sensibilisation à la préparation au concours d'officier et de sous-officier de la Gendarmerie nationale – à noter par exemple qu'au concours de sous-officier la norme pour une année est entre 2 500 et 3 000 postes à pourvoir ; quant au concours d'officier il s'adresse aux étudiants en master). Les enseignements que vous recevrez en salle ainsi que les exercices pratiques qui vous seront proposés dans le cadre d'une « journée de découverte » en brigade territoriale sont animés par des personnels de la Gendarmerie nationale dans le cadre d'un partenariat avec le Groupement départemental de Gendarmerie de la Sarthe. Vous pourrez ainsi échanger librement avec ces personnels d'active et de réserve qui vous feront partager leur riche expérience.
	La Gendarmerie nationale : Des missions au cœur de la Cité	LAVAL		X	Cette UEO permettra : 1) de pleinement découvrir la pluralité de métiers en œuvre au sein de la Gendarmerie nationale (il en existe une centaine et vous pourrez ainsi réfléchir éventuellement à un projet professionnel), 2) de vous intéresser à la « réserve opérationnelle » (un moyen de pratiquer des activités citoyennes et de valoriser un CV), 3) de vous informer sur les différents concours de la Gendarmerie nationale (L'UEO comprend notamment un programme de sensibilisation à la préparation au concours d'officier et de sous-officier de la Gendarmerie nationale – à noter par exemple qu'au concours de sous-officier la norme pour une année est entre 2 500 et 3 000 postes à pourvoir ; quant au concours d'officier il s'adresse aux étudiants en master). Les enseignements que vous recevrez en salle ainsi que les exercices pratiques qui vous seront proposés dans le cadre d'une « journée de découverte » au sein d'un escadron de gendarmerie mobile sont animés par des militaires de la Gendarmerie nationale dans le cadre d'une convention entre le Groupement de Gendarmerie Départementale de la Mayenne et Le Mans Université. Vous pourrez mettre en œuvre les outils (radars, relevés empreintes...) tout en échangeant librement avec les militaires d'active et de réserve qui vous feront partager leur riche expérience.