

<i>es UEO sont des unités d'ouverture destinées à des non spécialistes de la discipline enseignée.</i>	<i>Pour toutes les UEO, un minimum de 20 inscrits est nécessaire à l'ouverture de l'UE sur le campus du Mans, à 15 sur le campus de Laval.</i>
<b><u>UFR ou service :</u> SUAPS (Service des Sports)</b>	
<b><u>Intitulé de l'UEO :</u> SPORT– S2</b>	
<b><u>Sites :</u></b> UEO proposée sur le site du Mans <input checked="" type="checkbox"/> UEO proposée sur le site de Laval <input checked="" type="checkbox"/>	
<b><u>Description succincte de l'UEO:</u></b>  Découvrir et développer ses propres capacités à travers une dynamique sportive structurée et variée.	
<b><u>Responsable pédagogique :</u></b>	<b><u>UEO déjà existante:</u></b> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
<b><u>Semestre(s) d'ouverture :</u></b> Impair <input type="checkbox"/> Pair <input checked="" type="checkbox"/>	<b><u>Horaires :</u></b> cours le jeudi de 16h15 à 18h15 ( <i>sauf</i> activités sportives et culturelles réparties sur la semaine) Le Mans : voir plaquette Laval : voir plaquette & affichage à l'IUT Laval
<b><u>Restrictions :</u></b> <input checked="" type="checkbox"/> aucune restriction <input type="checkbox"/> public exclus : si oui, précisez ( <i>ex, tous les L1, les L3 de telle ou telle discipline, etc.</i> )  <input checked="" type="checkbox"/> capacité d'accueil ; si oui, précisez : <i>plafond</i> : 15 à 30 par cours (Total 2 500 par an) <i>justification</i> : Contraintes réglementaires, pédagogiques et d'espace	
<b><u>Objectifs :</u></b> Pratiquer, apprendre et comprendre en sport pour équilibrer son temps universitaire et favoriser sa réussite.	
<b><u>Progression pédagogique :</u></b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Découverte :</u></b> Par la pratique de l'activité choisie, l'étudiant sera amené à s'approprier : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ les connaissances règlementaires et sécuritaires.</li> <li>➤ l'acquisition de bases techniques et tactiques.</li> <li>➤ la logique interne de l'activité et ses règles d'action.</li> </ul> </li> <li>• <b><u>Amélioration :</u></b> Par la pratique de l'activité choisie, l'étudiant renforce : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ses connaissances culturelles.</li> <li>➤ conceptualise l'activité et met en place un début de stratégie d'action.</li> </ul> la prise de responsabilités au sein de son groupe. </li> <li>• <b><u>Perfectionnement :</u></b> Par la pratique de l'activité choisie, l'étudiant : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ optimise sa performance.</li> <li>➤ comprend les interactions motrices et cognitives.</li> <li>➤ gère la problématique espace-temps.</li> <li>➤ prend des initiatives visant à créer une dynamique positive de groupe.</li> </ul> </li> </ul>	

**Compétences visées :**

Dans chaque activité (sport), on décline 3 grands domaines de compétences sur les items suivants :

- Connaissances : 2 évaluées
- Capacités : 6 évaluées
- Attitudes 2 évaluées

Voir grille de références.

**Modalités de contrôle des connaissances :**

10 compétences avec 0 - 1 ou 2 points par compétence. Le total sera ramené à 20 points.

- 0- Non acquis
- 1- En cours d'acquisition
- 2- Acquis

**Pré-requis éventuels :**

*Aucun pré-requis disciplinaire ne peut être attendu pour des UE s'adressant, par définition, à tout le monde, mais si des attentes particulières, des qualités ou des savoir-être sont attendus, les préciser ici (exemple : dans le cas de pratiques culturelles demandant de se mettre en scène, cela sera indiqué ici)*

Aucun

**Bibliographie :**

*Cf Pièce jointe (exemple pour l'activité Tennis)*