

LE
GUIDE



DE LA

vie

étudiante

23|24



Le Mans
Université



ÉDITO

Chères étudiantes et étudiants,

Que vous soyez à Laval ou au Mans, c'est avec beaucoup de plaisir que nous vous accueillons sur nos campus pour cette nouvelle année universitaire.

Notre ambition, c'est vous ! C'est pourquoi, l'Université a à cœur de vous accompagner dans cette nouvelle étape de votre vie. En concevant ce guide, l'établissement a gardé comme objectif de vous fournir un support pratique afin que vous puissiez y trouver toutes les informations nécessaires à votre rentrée et tout au long de votre cursus. Vous pourrez y découvrir votre campus et enrichir votre vie d'étudiant dans ses nombreuses dimensions (formations, activités sportives, culturelles, ...).

L'Université compte de nombreuses associations étudiantes et de filières. Elles contribuent largement à développer la dynamique sur nos campus, vous le constaterez rapidement !

Cette richesse associative donne lieu à de nombreux événements et ateliers qui sont d'excellents vecteurs d'émancipation. C'est un des éléments qui fait de l'université un lieu si particulier, où chacun peut trouver sa place.

Soyez curieux, ambitieux, actifs, posez des questions, nous sommes là pour vous répondre, vous soutenir et vous encourager.

Nous vous souhaitons une bonne rentrée, une bonne année universitaire, de la réussite, et surtout, de vous épanouir sur nos campus !



Sylvain DURAND,
Vice-président formation
et vie universitaire



Lucas CHESNOT,
Vice-président étudiant

Bienvenue

#CAMPUS&MOI 5

L'organisation et le fonctionnement de mon Université	6
Les facultés, IUT, école	7
La recherche	8
Le calendrier des vacances universitaires	9
Mes incontournables vie étudiante	10
Plan du campus du Mans	12
Plan du campus de Laval	13

#MESSERVICES 14

L'ENT (espace numérique de travail)	15
Mon adresse mail	15
Ma carte d'étudiant	15
Mon actualité	16
Ma lettre d'info	16

#VIEPRATIQUE 17

Me loger pendant mes études	18
Me déplacer dans ma ville	19
Me restaurer sur mon campus	20
Trouver un job en parallèle de mes études	21
Les p'tits + sur mon campus	21

#POURRÉUSSIR 24

Les bibliothèques universitaires	25
Le centre de l'international et des langues	26
L'orientation professionnelle	28
L'entrepreneuriat	29
Le relais handicap	30

#MASANTÉ 31

Le centre de santé	32
La cellule V2S	34

#ÇABOUGE 35

Pratiquer un sport	36
Pratiquer une activité culturelle	37
La vie associative sur mon campus	38

#SÉCURITÉ 41

Urgences et sécurité sur mon campus	
-------------------------------------	--



colloquio
studio
sb
mo!

L'organisation et le fonctionnement DE MON UNIVERSITÉ

Le Mans Université est un établissement public d'enseignement supérieur et de recherche qui accueille plus de **12 500 étudiants** sur les campus du Mans et de Laval.



LES CONSEILS

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Il fixe la politique de l'établissement, vote le budget et approuve les comptes. Il assure la répartition des emplois, autorise le président à engager toute action en justice, approuve les accords et conventions signés par le président et valide les décisions prises par les autres instances.

36 membres, dont 6 étudiants

Vice-président : Vincent Barré

LE CONSEIL ACADÉMIQUE (CAC)

Il est composé de :

La Commission de la Formation et de la Vie Universitaire (CFVU)

Elle participe à l'élaboration de la politique de formation et à l'amélioration des conditions de vie étudiante sur les campus.

40 membres, dont 16 étudiants

Vice-président : Sylvain Durand

La Commission de la Recherche (CR)

Elle participe à l'élaboration de la politique de recherche, de valorisation et d'innovation de l'établissement.

40 membres, dont 4 étudiants

Vice-président : Gérald Billard

ZOOM SUR

Participez à la vie institutionnelle de l'établissement en devenant élu étudiant au sein d'un conseil !

► Renseignements : sevu@univ-lemans.fr

2
CAMPUS

1250
PERSONNELS

12500
ÉTUDIANTS

6
COMPOSANTES
UNIVERSITAIRES

15
LABORATOIRES
DE RECHERCHE

Les facultés, IUT, école

DES CAMPUS DU MANS ET DE LAVAL



ENSIM

École d'ingénieurs
Le Mans Université

scolarite.ensim@univ-lemans.fr - 02 43 83 35 93

Acoustique et Instrumentation, Informatique



IUT Laval

Le Mans
Université

sco-iut-laval@univ-lemans.fr - 02 43 59 49 01

Génie Biologique, Informatique, Métiers du Multimédia
et de l'Internet, Techniques de Commercialisation



IUT Le Mans

Le Mans
Université

iut-scola@univ-lemans.fr - 02 43 83 34 11

Chimie, Génie Mécanique et Productique, Gestion des Entreprises
et des Administrations, Mesures Physiques



**Faculté de Droit,
Sciences économiques
& de gestion**

Le Mans Université

scol-ecodroit@univ-lemans.fr - 02 43 83 31 22

Droit, Économie et Gestion

Faculté de Droit - Campus de Laval

droit.laval@univ-lemans.fr - 02 43 59 49 11



**Faculté des Lettres,
Langues & Sciences
Humaines**

Le Mans Université

scola-let@univ-lemans.fr - 02 43 83 31 55

Allemand, Anglais, Espagnol, Didactique
des langues, Géographie, Histoire, Langues
étrangères appliquées, Lettres



**Faculté des Sciences
& Techniques**

Le Mans Université

sco-sciences@univ-lemans.fr - 02 43 83 32 07

Acoustique, Biologie, Chimie, Géoscience,
Informatique, Mathématiques, Mécanique,
Physique, Sciences et Techniques des Activités
Physiques et Sportives (STAPS).



LES +

Formation tout au long de la vie

Toute l'offre de formation de l'Université est accessible en
formation continue pour les publics salariés ou en recherche
d'emploi : **www.univ-lemans.fr/fc** - sfc@univ-lemans.fr

La recherche

AU SEIN DE MON UNIVERSITÉ

9
ÉCOLES
DOCTORALES

270
DOCTORANTS

580
ENSEIGNANTS
ET ENSEIGNANTS-
CHERCHEURS

LES LABORATOIRES DE RECHERCHE

- * Biologie des Organismes, Stress, Santé, Environnement (BiOSSE)
- * Centre de Recherche en Archéologie, Archéosciences, Histoire (CRéAAH) - UMR CNRS 6566
- * Centre de Recherche en Éducation de Nantes - Le Mans (CREN)
- * Espaces et Sociétés (ESO) - UMR CNRS 6590
- * Institut des Molécules et des Matériaux du Mans (IMMM) - UMR CNRS 6283
- * Laboratoire d'Acoustique de l'Université du Mans (LAUM) - UMR CNRS 6613
- * Laboratoire d'Informatique de l'Université du Mans (LIUM)
- * Laboratoire de Droit de l'Université du Mans (THEMIS-UM)
- * Laboratoire de recherche en Économie (GAINS)
- * Laboratoire de recherche en Gestion (ARGUMans)
- * Laboratoire de Planétologie et Géosciences - Le Mans (LPG) - UMR CNRS 6112
- * Laboratoire Manceau de Mathématiques (LMM)
- * Langues, Littératures, Linguistiques des Universités d'Angers et du Mans (3L.AM)
- * Motricité, Interactions, Performances (MIP)
- * Temps, Mondes, Sociétés (TEMOS) - UMR CNRS 9016



Le calendrier 2023-2024

DES VACANCES UNIVERSITAIRES

Les vacances universitaires votées en commission sont indiquées en rose.
(sous réserve de congés spécifiques au sein des composantes)

SEPTEMBRE 2023

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE 2023

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE 2023

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE 2023

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JANVIER 2024

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FÉVRIER 2024

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARS 2024

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL 2024

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI 2024

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUIN 2024

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUILLET 2024

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT 2024

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
			3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Mes immanquables

VIE ÉTUDIANTE



LES DATES IMMANQUABLES DE L'ANNÉE !

L'Université organise des événements en lien avec le sport, la culture, l'orientation & l'insertion, la santé, la culture scientifique...

L

SEPTEMBRE 2023

JEU. 24 AOÛT > VEN. 8 SEPT.	Bureau d'Accueil International	Campus du Mans
LUN. 28 AOÛT > MAR. 12 SEPT.	Kiosque Info Services	Campus du Mans
JEUDI 21	Campus en fête - Laval	Campus de Laval
MARDI 26	Campus en fête - Le Mans	Campus du Mans
VENDREDI 29	Nuit européenne des chercheur-e-s	Le Mans - Théâtre des Quinconces

OCTOBRE 2023

TOUT LE MOIS	Octobre Rose Actions/ateliers	Campus du Mans et de Laval
LUNDI 9 > VENDREDI 13	Ma santé mentale Actions/ateliers	Campus du Mans et de Laval
VENDREDI 6 > LUNDI 16	Fête de la Science	Le Mans, Sablé-sur-Sarthe, Laval
LUNDI 9 > SAMEDI 15	La semaine de l'international / Erasmus days	Campus du Mans et de Laval





NOVEMBRE 2023

TOUT LE MOIS	Moi(s) sans Tabac Actions/ateliers	Campus du Mans et de Laval
MI-NOV.	Soirée sport fluo	Campus du Mans
SAMEDI 18 > DIMANCHE 26	La Semaine Européenne de la Réduction des Déchets	Campus du Mans et de Laval
JEUDI 23	Forum Réseau Stage	Campus du Mans
SAMEDI 25	Salon Studyràma	Campus du Mans

DÉCEMBRE 2023

TOUT LE MOIS	Parlons « santé sexuelle – sortez couvert » Actions/ateliers	Campus du Mans et de Laval
-----------------	---	----------------------------





JANVIER 2024

TOUT LE MOIS	Dry January : Un point sur les addictions Actions/ateliers	 Campus du Mans et de Laval
VEN. 19 ET SAM. 20	Forum de l'enseignement supérieur	 Campus de Laval
SAMEDI 20 > DIMANCHE 28	La biennale Le Mans Sonore	 Le Mans
VEN. 26 ET SAM. 27	FormaSarthe	 Campus du Mans et de Laval

FÉVRIER 2024

DATE À VENIR	Finale locale de « Ma Thèse en 180 secondes »	 Le Mans
TOUT LE MOIS	Bien être & santé mentale Actions/ateliers	 Campus du Mans et de Laval
LUNDI 26 > JEUDI 29	L'évènement FOCUS La pratique artistique amateur du campus	 Campus du Mans EVE scène universitaire
SAMEDI 10	Journée portes ouvertes de l'Université	 Campus du Mans et de Laval

MARS 2024

DATE À VENIR	Finale Régionale de « Ma Thèse en 180 secondes »	 Le Mans
MARS, AVRIL ET MAI	Alimentation et sport : Mangez bougez ! Actions/ateliers	 Campus du Mans et de Laval
VENDREDI 8	Journée de la santé des femmes	 Campus du Mans et de Laval
JEUDI 28	Forum Jobs d'été	 Campus du Mans

AVRIL 2024

MARDI 2 > VENDREDI 5	Les JACES Journées des arts et de la culture	 Campus du Mans
JEUDI 11	Trail des boss	 Campus du Mans

MAI 2024

TOUT LE MOIS	Mai à Vélo Actions/ateliers	Challenge national
JEUDI 16	Mon Job Etu'	 Campus du Mans
MARDI 22 > DIMANCHE 26	Les rencontres de théâtre à l'université	 Campus du Mans

Plan du campus universitaire du Mans



- A : Accueil/administration
- I : Les services de l'Université
- C : Cafétéria
- D : Défibrillateur
- S : Faculté des Sciences & Techniques
- S : Faculté de Droit, Sciences économiques & de gestion
- L : Faculté des Lettres, Langues & Sciences Humaines
- ENSIM
Ecole d'ingénieurs
- IUT Le Mans

Plan du campus universitaire de Laval

 Le Mans Université

 Faculté de Droit
Antenne de Laval

 IUT Laval

DÉPARTEMENTS :

 1 Informatique

 2 Métiers du Multimédia
et de l'Internet

 3 Techniques de
commercialisation

 4 Génie Biologique

 A : Accueil/administration

 C : cafétéria





messervices

L'ENT

L'ESPACE NUMÉRIQUE DE TRAVAIL DES ÉTUDIANTS

L'**ENT** vous permet d'accéder à votre :

- * messagerie électronique (webmail),
- * emploi du temps,
- * espace personnel de stockage de documents,
- * dossier étudiant (résultats d'exams),
- * assistance numérique,
- * plateforme d'enseignement en ligne (UMTICE...),
- * catalogue et ressources électroniques des BU,
- * plateforme d'offres de stage, d'emploi,
- * inscription aux activités sportives et artistiques, ect ...

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/mes-services

Mon adresse email

WEBMAIL

En devenant étudiant de Le Mans Université, une adresse mail universitaire vous a automatiquement été attribuée. C'est une adresse personnelle et nominative qui vous suivra tout au long de votre cursus sur nos campus ► prenom.nom.etu@univ-lemans.fr

►► Pour accéder au webmail, rendez-vous dans l'espace messagerie sur mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr

Connectez-vous avec les identifiants qui vous ont été transmis lors de l'activation de votre compte universitaire.

Ma carte d'étudiant

PASS SUP'

La carte multi services Pass Sup' est **votre carte d'étudiant**. Elle vous sera remise à la rentrée et vous permet :

- * de justifier votre statut d'étudiant de Le Mans Université,
- * d'emprunter des livres à la bibliothèque universitaire,
- * de libérer vos impressions sur les copieurs,
- * d'accéder à certains espaces contrôlés (locaux, salles...),
- * de bénéficier de réductions dans certains lieux culturels et sportifs.



ZOOM SUR

Vous recevrez tous les mails de l'Université sur votre adresse Webmail. C'est également via cette adresse que vous communiquerez avec vos enseignants. **Il est donc indispensable de consulter cette boîte mail très régulièrement.**



+ FACILE

Après activation de votre **compte IZLY**, votre carte vous permettra de régler vos repas au restaurant universitaire par paiement électronique sans contact.

La carte est facile d'utilisation (paiement sans contact et rechargement en ligne). Elle est sécurisée : en cas de perte ou de vol, l'argent n'est pas perdu.

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/carte-etudiante



Mon actualité

CAMPUS & MOI

Tout au long de votre cursus le site **mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr** sera le site de référence qui vous permettra de suivre toute l'actualité de l'Université et d'accéder à différents services numériques (messagerie électronique, emploi du temps, etc.).



Votre ENT est décliné dans l'application mobile étudiante **"Le Mans Université"**

► Disponible en téléchargement sur **l'AppStore** et sur **Google Play**

Ma lettre d'info

CAMPUS & MOI LA NEWS

Campus & Moi la news est envoyée chaque jeudi sur votre adresse mail universitaire. Elle regroupe toutes les informations utiles à votre cursus et à votre vie d'étudiant sur les campus du Mans et de Laval.

**POUR NE RIEN
MANQUER !**





viewpoint

Me loger

PENDANT MES ÉTUDES

LES CITÉS ET RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES CROUS

Les logements des Crous sont destinés **en priorité aux étudiants boursiers**. Pour faire une demande de logement il faut au préalable remplir le Dossier Social Étudiant (DSE) et cocher la case « Je demande un logement ».

LES LOCATIONS CHEZ UN PARTICULIER AVEC LOKAVIZ

Développé par les CROUS, **Lokaviz** est un **moteur de recherche permettant aux étudiants de trouver un logement** indépendant ou chez l'habitant, une colocation ou une location contre services.

POUR DE COURTES DURÉES

Le **Crous** vous propose des formules de court séjour (durée inférieure à un mois). Réservation via la centrale Bed&Crous.

LES LOGEMENTS PRIVÉS

Les **centres information jeunesse** de la ville du Mans et de Laval : offres de logements, de particuliers à particuliers, sans frais d'agence, de notaire ou de marchand de listes. Les **logements du CIJ du Mans** : logement étudiant, hébergements en résidences Habitat jeunes, petits logements en ville ou colocation étudiante, de nombreuses solutions de logement sont disponibles.

LES LOGEMENTS MEUBLÉS

- * Le **Flore Habitat** (centre-ville du Mans, La Flèche, Sablé sur Sarthe)
- * Le **Relais Habitat** & services jeunes (Le Mans)
- * L'association **Habitat Jeunes** (Laval)



MES DÉMARCHES + FACILE !

LES AIDES AU LOGEMENT

La CAF (APL, ALS, ALF)

Pour vous aider à payer votre loyer et vos charges, vous pouvez bénéficier d'aides au logement (APL, ALS, ALF) versées par la Caisse d'allocations familiales (CAF).

Le service social de Le Mans Université

Les assistantes sociales de l'Université sont à votre disposition pour vous accompagner dans votre recherche de logement et votre demande de bourses ou d'aides au logement.

LES SOLUTIONS QUI FACILITENT LES DÉMARCHES !

La garantie locative Visale : si vous avez entre 18 et 30 ans, ActionLogement est le garant de votre futur logement

La plateforme DossierFacile : pour vous accompagner dans le montage d'un dossier de location numérique conforme et sécurisé.



ZOOM SUR

Retrouvez tous les liens utiles pour vos démarches liées à votre logement sur

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/se-loger

Me déplacer

DANS MA VILLE



Ville du Mans

LES TRANSPORTS EN COMMUN

Les trams et les bus de la Setram desservent le campus du Mans, ligne de tramway T1. Il existe des tarifs préférentiels avec un abonnement étudiant (bus+tram).

LA LOCATION DE VÉLOS

La Setram propose des locations. Les abonnés bénéficient d'un tarif préférentiel. Des garages à vélos sont à votre disposition sur votre campus.

LES TRAINS

La ville du Mans est desservie par la SNCF. Il est possible de rejoindre le campus en 17 minutes, directement depuis la gare SNCF, avec le tramway (ligne T1).

Nouveauté ! Dès la rentrée, ouverture d'une deuxième gare (halte TER) avec un arrêt situé juste à côté du centre hospitalier du Mans (CHM) et de la ligne de tramway T1 de la Setram qui permet de rallier facilement le campus universitaire.

LE COVOITURAGE

Parking de covoiturage gratuit Vinci Autoroutes proche du campus (sortie n°8, A11).



Ville de Laval

LES BUS

Le campus de Laval est desservi par le réseau de bus TUL. Il existe des tarifs préférentiels avec un abonnement étudiant.

LA LOCATION DE VÉLOS

Velit est le service de location de vélos proposé par Laval Agglo. Des garages à vélos sont à votre disposition sur votre campus.

LES TRAINS

La ville de Laval est desservie par la SNCF. La gare se trouve à 20 minutes à pied du campus. Plusieurs lignes de bus assurent la liaison entre la gare et le campus.

LE COVOITURAGE

Laval agglo propose des solutions de covoiturage.

ZOOM SUR

Retrouvez tous les liens utiles pour faciliter vos déplacements sur

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/se-deplacer

Me restaurer

SUR MON CAMPUS



Campus du Mans

- * **Resto U' Bartholdi**
du lundi au vendredi de 11h00 à 13h45
- * **Resto U' Vaurouzé**
du lundi au vendredi de 11h00 à 13h45
et de 18h30 à 20h
- * **Cafet' IUT**
du lundi au jeudi de 7h45 à 17h30
le vendredi de 7h45 à 16h45
- * **Cafet' Sciences**
du lundi au jeudi de 7h45 à 17h30
le vendredi de 7h45 à 16h45
- * **Cafet' Droit**
du lundi au vendredi de 7h45 à 16h45
- * **Cafet' Lettres**
du lundi au jeudi de 7h45 à 17h30
le vendredi de 7h45 à 16h45



Campus de Laval

- * **Resto U' Aubépin**
du lundi au vendredi de 11h15 à 13h45
- * **Cafet' Aubépin**
du lundi au vendredi de 11h00 à 14h00
- * **Cafet' IUT**
du lundi au vendredi de 9h00 à 14h00



+ FACILE

Vous pouvez **payer avec l'appli Izly** ou avec votre carte d'étudiant Pass Sup, système de paiement sans contact.

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/carte-etudiante

ZOOM SUR

Localisation, horaires, contacts, menus, retrouvez l'ensemble des informations utiles sur les différents lieux de restauration (Restos U, cafétérias...) des campus du Mans et de Laval.

►► www.crous-nantes.fr/se-restaurer/ou-manger/



Trouver un job

EN PARALLÈLE DE MES ÉTUDES

Le **Career Center** c'est la plateforme carrière de Le Mans Université. Elle vous donne un accès privilégié à des **offres de stage et d'emploi**, des événements, des vidéos et des conseils pour réussir vos entretiens et préparer votre carrière, etc.

POUR Y ACCÉDER ?

1 Rendez-vous sur mon ENT étudiant Campus & Moi

▶▶ univ-lemans.jobteaser.com

2 Activez votre compte avec vos identifiants numériques de connexion (messagerie, dossier étudiant).

3 Personnalisez votre profil

4 Postulez aux offres !

Les p'tits + SUR MON CAMPUS !



Campus du Mans

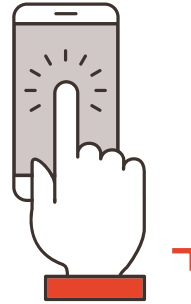
CONSULTATIONS JURIDIQUES GRATUITES

Deux fois par mois de 17h à 19h

des consultations juridiques gratuites sont proposées à tous les étudiants du Mans.

Pour découvrir le planning des permanences :

▶▶ mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/les-petits-plus



Le Career Center propose aussi son application mobile !

▶▶ Disponible sur l'**AppStore** et sur **Google Play**.



Si vous rencontrez des difficultés liées au travail (contrat étudiant par exemple...), au logement (location...) ou toute autre problématique de la vie quotidienne, sachez que les étudiants de la Faculté de Droit, Sciences économiques et de Gestion se tiennent à votre disposition !

CONSULTATIONS GÉNÉRALES

Les permanences d'accès au droit sont assurées par des étudiants de 2^{ème} année en master droit privé parcours contentieux.

CONSULTATIONS EN DROIT DES ÉTRANGERS

Les permanences sont assurées par des étudiants du master droit public droit des étrangers.

Ces consultations sont supervisées par un avocat du Barreau du Mans. N'hésitez pas à profiter de cette opportunité et sentez-vous libre d'exprimer vos problématiques !

Les p'tits +

SUR MON CAMPUS !



Campus du Mans

L'ÉPICERIE ET LE JARDIN SOLIDAIRE ÉTUDIANT

Mardi de 17h30 à 19h45

Boulevard Charles Nicolle - Le Mans

(Résidence Universitaire Vaurouzé - Bâtiment modulaire derrière le centre de santé)

Contact

episoldumans@gmail.com | 07 69 54 26 81

@epi_sol_du_mans

f Epicerie Solidaire Etudiante du Mans

L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

L'association « Épicierie Solidaire étudiante » offre la possibilité aux étudiants de bénéficier de prix réduits sur les denrées alimentaires et les produits d'hygiène corporelle et d'entretien.

LE JARDIN SOLIDAIRE

Depuis plus de 2 ans, l'épicerie peut proposer des légumes bio et frais aux bénéficiaires grâce à la création d'un jardin partagé.

#ICICARECRUTE

L'épicerie fonctionne entièrement grâce à une équipe bénévole (étudiants ou anciens étudiants). Si vous voulez **apporter votre aide** et faire que ce service perdure, n'hésitez pas à prendre contact avec l'épicerie pour devenir bénévole.



ET AUSSI

Retrouvez toutes les informations et liens utiles sur

▶▶ mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/les-petits-plus

ZOOM SUR

Tous les étudiants ont le droit à 2 passages à l'épicerie sur l'année universitaire. Ceux qui ont besoin de venir plus de 2 fois doivent prendre rendez-vous avec les assistantes sociales du centre de santé

▶▶ servicesocial@univ-lemans.fr

 **Campus de Laval**

L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

Mercredi de 12h à 17h

Vendredi de 13h30 à 19h30

**Entre le bâtiment Génie Biologique
et la Bibliothèque Universitaire**

Ce marché gratuit a pour but d'aider les étudiants en leur fournissant gratuitement l'équivalent de quatorze repas par semaine.

 **Campus de Laval**

L'AMAP LES RESSES DE LA SEMAINE

Mardi de 17h30 à 19h30

161-169 avenue Pierre de Coubertin - Laval

(Salle des Vignes. Face au stade Francis Le Basser, au cœur des immeubles, arrêt TUL «Coubertin»)

Cette association regroupe une vingtaine de producteurs biologiques locaux. Elle propose une distribution hebdomadaire de paniers de fruits et légumes frais, œufs, plantes aromatiques, miel, fromages, confitures, etc.

L'objectif de l'Amap : aider les étudiants, les familles en situation de précarité et les producteurs.

Bienveillance, souplesse et adaptation font parties des valeurs de cette association, votre situation sera prise en compte pour vous proposer des prix au plus juste.

 **Campus du Mans**

LE GRENIER SOLIDAIRE LA RESSOURCERIE POUR LES ÉTUDIANTS

Lundi de 12h à 18h30

Mardi/Mercredi/Judi de 10h30 à 18h30

Bâtiment modulaire en face de la BU

Contact

ressourcerie.lemanscampus@gmail.com

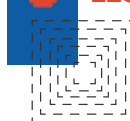
 grenier.solaire

 Ressourcerie Le Grenier - Collectif Solidaire

La ressourcerie met à disposition gratuitement des objets de seconde main, pour donner un coup de pouce aux étudiants qui en ont besoin : vêtements, vaisselle, linge de maison, petit électroménager, petits meubles, de la décoration...



LES +



L'association **Cyclamaine** est présente à la ressourcerie, tous les mardis, pour proposer des **ateliers réparation de vélos gratuits**.

 **Campus de Laval**

LES ATELIERS DE RÉPARATION DE VÉLOS GRATUITS

Du lundi au jeudi de 15h à 16h

11 allée du Vieux Saint Louis - Laval

Permanences avec l'association
« **Place au Vélo** ».





revenir
pour

ROBERTO CALVO
CONTRADISO

CLAVAGES

DES FOURMIS
LES JAMBES

Les bibliothèques

UNIVERSITAIRES



Campus du Mans

Du lundi au vendredi de 8h30 à 22h

Samedi de 8h30 à 18h

(Horaires en période de cours et d'examens)

+ 5 dimanches après-midi par semestre

Contact

bu@univ-lemans.fr | 02 43 83 30 64



Campus de Laval

Du lundi au vendredi de 8h30 à 20h

Contact

bu-laval@univ-lemans.fr | 02 43 59 49 17



LES +



Pour trouver un document ou consulter votre compte lecteur

►► catalogue-bibliotheques.univ-lemans.fr

Pour découvrir les ressources en ligne

►► bumaine.fr/ressources-numeriques/



LES SERVICES PROPOSÉS

- * Des espaces de travail et de détente,
- * Des documents imprimés et en ligne, pour les études et le loisir,
- * Un accompagnement sur place ou à distance,
- * Une ouverture culturelle (sélections, expositions, ateliers...)
- * Un accès à des équipements et des services adaptés à vos usages numériques.

Grâce à votre carte d'étudiant Pass Sup' vous pouvez emprunter jusqu'à :

Le Mans

- * 15 documents
- * pour 30 jours (prolongation de 2 semaines possible)

Laval

- * 10 documents
- * pour 30 jours (prolongation de 2 semaines possible)



L'application Affluences

- * S'informer sur les horaires et fermetures exceptionnelles.
- * Connaître en temps réel le taux d'occupation de votre BU (places disponibles).
- * Se renseigner sur les équipements et services disponibles.
- * Réserver des espaces de travail en groupe (à la BU du Mans).

Téléchargez gratuitement l'application Affluences ou rendez-vous sur ►► www.bumaine.fr

Le centre

DE L'INTERNATIONAL ET DES LANGUES

LA MAISON DES LANGUES

Du lundi au jeudi de 9h à 18h30

Vendredi de 9h à 17h

1^{er} étage du bâtiment Clel

Contact

maisondeslangues@univ-lemans.fr

02 44 02 24 45

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/langues



+ de 10 langues : allemand, anglais, arabe, chinois, coréen, français, langues étrangères, italien, japonais, langue des signes française, mandarin, polonais, portugais, russe, etc.



Découvrir & progresser

La maison des langues vous permet de renforcer votre niveau de langue ou d'en découvrir de nouvelles !

Vous trouverez à la maison des langues :

- * des cours de langues de découverte, de renforcement et de conversation,
- * des cours en pratique libre,
- * des ressources et une bibliothèque plurilingues,
- * des ressources en ligne grâce à la plateforme UMTICE,
- * des événements proposés au cours de l'année,
- * du tutorat de langues,
- * des diplômes universitaires,
- * des certifications en langues.

Rencontrer

La maison des langues favorise également le partage et la découverte culturelle : différentes animations linguistiques et interculturelles sont mises en place tout au long de l'année sur le campus.

S'évaluer

Évaluez votre niveau en langue et certifiez vos compétences en français et en langues étrangères (TOEIC, LinguaSkill, TCF, WiDaF...)

LE BUREAU D'ACCUEIL INTERNATIONAL (BAI)

Du lundi au vendredi : 9h-17h

Du 24 août au 8 septembre 2023

Du mardi au jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h

Vendredi : 9h - 12h

À partir du 12 septembre 2023

Contact

ri-bai@univ-lemans.fr

02 43 83 30 56 | 02 43 83 35 51

Les personnels et les étudiants-tuteurs vous accueillent et vous orientent : démarches administratives (logement, dossiers CAF, assurances, santé, titres de séjour...), vie étudiante, associative et culturelle.

PARTIR À L'INTERNATIONAL

Pour les études

Des semestres ou une année à l'étranger

ri-mobilite-etudes@univ-lemans.fr

02 43 83 30 28

Pour les stages

ri-mobilite-stage@univ-lemans.fr

02 44 02 20 73

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/international



ZOOM SUR

Votre carte d'étudiant devient une identité numérique commune à tous les étudiants d'Europe.

Le QR Code présent sur votre carte permet de contrôler l'authenticité de votre statut d'étudiant européen. Vous pouvez l'activer directement depuis le site « maCarte » rubrique « Services ».

L'orientation professionnelle

L'ACCOMPAGNEMENT ET L'INSERTION

LE SERVICE UNIVERSITAIRE D'INFORMATION, D'ORIENTATION ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE (SUIO-IP)



Campus du Mans

Du lundi au jeudi : 9h - 12h et 13h - 17h30

Vendredi : 9h - 12h et 13h - 16h

Rez-de-chaussée à droite de la BU du Mans

Contact

accueil.suiop@univ-lemans.fr

02 44 02 20 64 | 02 44 02 20 82

▶▶ mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/orientation



Campus de Laval

Des permanences sont organisées sur le campus de Laval. Contactez le SUIO-IP.



LES +



Des **relectures de CV** sans rendez-vous, les jeudis après-midi de 13h à 17h30.

Le **SUIO-IP** vous accompagne dans la construction de votre projet d'études, de votre projet professionnel et dans votre recherche d'information et de documentation.

Votre projet d'études / de réorientation

- * Rencontre avec nos psychologues-conseillers en orientations
- * RDV individuels et confidentiels
- * Ateliers collectifs pour échanger sur votre parcours et amorcer un projet de réorientation

Questionnements, démotivation, difficultés ? Des solutions existent pour rebondir. Ne restez pas seul face à vos doutes.

Votre projet professionnel

- * Rencontre avec nos chargés d'orientation et d'insertion professionnelle
- * RDV individuels (CV, lettre de motivation, entretien d'embauche)
- * Ateliers collectifs pour booster vos démarches

Information et documentation

Des ressources numériques et papier en libre consultation sur place et disponibles à l'emprunt : dossiers métiers et formations, guides d'insertion professionnelle, cours Umtice, répertoire des formations, sites web d'emplois et de stages, sites d'information spécialisés...



L'entrepreneuriat

ÉTUDIANT

Contact

entrepreneuriat@univ-lemans.fr

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/entrepreneuriat

Entreprendre pendant ses études, c'est possible ! Que vous souhaitiez monter une association, créer votre entreprise ou vous lancer comme micro-entrepreneur, votre esprit d'entreprendre est encouragé et soutenu. Vous pouvez :

- * bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour structurer votre idée, explorer les opportunités et créer votre projet (financement, statut juridique, marketing, etc) ;
- * obtenir le Statut National d'Étudiant-Entrepreneur (SNEE) ;
- * tester l'entrepreneuriat en participant au programme Les Entrep' ;
- * participer à un afterwork pour boire un verre, parler d'entrepreneuriat et développer votre réseau.

ZOOM SUR

Le Tutorat

Le tutorat est une aide gratuite et personnalisée. Dispensé par des étudiants tuteurs plus avancés dans leurs études, ce concept permet de progresser à plusieurs !

Au programme :

- * découvrir le campus et la vie étudiante ;
- * se familiariser avec les méthodes de travail à l'université ;
- * aborder les enseignements autrement et de booster sa réussite ;
- * renforcer ses compétences en langues.

Pour en savoir plus, contactez le pôle tutorat

►► pole-tutorat@univ-lemans.fr



Le relais handicap



Campus du Mans

Sur rendez-vous

Du lundi au jeudi : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Vendredi : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h

Maison de l'Université - RDC - Bureau 7.2

Contact

relaishandicap@univ-lemans.fr

02 43 83 27 64



Campus de Laval

Déplacements sur rendez-vous

Contact

relaishandicap@univ-lemans.fr

02 43 83 27 64

Le **relais handicap** de Le Mans Université est un **service dédié aux étudiants en situation de handicap ou ayant un trouble de santé invalidant**, que cette situation soit temporaire, durable ou permanente.

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/handicap

#ICICARECRUTE

Le relais handicap recrute à la rentrée universitaire et tout au long de l'année, des étudiants de Le Mans Université afin de permettre la mise en place d'aménagements pour des étudiants en situation de handicap ou ayant un trouble de santé invalidant.



ZOOM SUR

LES AMÉNAGEMENTS D'ÉTUDES

Des aménagements d'études sont proposés en fonction de votre situation et des possibilités de mise en œuvre dans votre formation.

Contactez le relais handicap pour évoquer votre situation et en savoir plus sur les mesures qui peuvent être envisagées.





re
tre
s
o
m

Le centre de santé

MÉDICO-PSYCHO-SOCIAL



Campus du Mans

Du lundi au vendredi : 8h30 - 17h

Boulevard Charles Nicolle

Au cœur de la cité universitaire Vaurouzé

Prise de rendez-vous sur les horaires d'ouverture du secrétariat (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, fermeture à 16h le vendredi).

accueil-sse@univ-lemans.fr | 02 43 83 39 20

CentredeSante.LeMansUniversite

centre_de_sante_univlemans

▶▶ mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/sante



Campus de Laval

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h15 - 17h

Fermeture le vendredi à 16h

Rue des Docteurs Calmettes et Guérin

Face à l'IUT

LE SERVICE MÉDICAL

Sans rendez-vous :

- * besoin d'une écoute et de soutien en cas de difficulté ;
- * soins infirmiers ;
- * la délivrance d'une contraception d'urgence ;
- * le renouvellement d'une ordonnance contraceptive.

Avec rendez-vous :

- * consultation (infirmière, médecine générale, conseillère conjugale, en rapport avec la vie amoureuse et sexuelle, bilan de santé préventif) ;
- * mise à jour de vos vaccinations ;
- * consultation avec la diététicienne (Le Mans uniquement) ;
- * certificat médical, certificat d'aménagement d'études (handicap).

ZOOM SUR

Le centre de santé médico-psycho-social

Une équipe pluridisciplinaire de professionnels à votre écoute pour une prise en charge globale de votre santé médico-psycho-sociale sur les campus du Mans et de Laval. Réservé aux étudiants de l'Université et aux écoles conventionnées avec Le Mans Université.



LE SERVICE SOCIAL

Sur rendez-vous, vous pouvez solliciter un entretien avec une assistante sociale : pour une information sur vos droits, un accompagnement pour des difficultés administratives, financières et/ou d'adaptation.

L'AIDE PSYCHOLOGIQUE

Une équipe dédiée à la santé mentale fait du centre de santé un lieu d'écoute et de soins en cas de difficultés relationnelles, d'anxiété, de dépression, d'idées suicidaires, de harcèlement et/ou de situation de violences.

LA PRÉVENTION

Le centre de santé étudiant propose aussi des actions de prévention et de sensibilisation en faveur de la santé des étudiants, sur les thématiques telles que : le bien-être, la relaxation, l'alimentation, le budget, l'hygiène, la contraception, les addictions, le risque en milieu festif, etc.



#ICICARECRUTE }

Pour nous accompagner dans nos actions auprès de vous, des étudiants relais-santé formés par des professionnels se mettent à votre service.

Vous souhaitez devenir étudiant relais-santé

►► accueil-sse@univ-lemans.fr



La cellule V2S

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Propos ou gestes à connotation sexuelle, propositions de nature sexuelle non désirées, comportements ouvertement sexistes, comportements LGBTphobes, envoi de messages ou d'images à connotation sexuelle, pressions graves dans le but réel ou apparent d'obtenir un acte de nature sexuelle, agressions sexuelles... il s'agit de délits ou crime (viol) punis par la loi.

JE SUIS TÉMOIN OU JE VIS... UNE SITUATION DE HARCÈLEMENT OU DE VIOLENCE SEXISTE OU SEXUELLE

- * Je la **SIGNALE** à la Cellule de veille et d'accompagnement contre les violences sexistes et sexuelles (cellule V2S) :
cellulev2s@univ-lemans.fr
- * Je **CONSERVE** les indices de cette situation en précisant les dates et lieux (photos, messages, SMS, annotations personnelles...).

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/v2s

Les signalements sont transmis à la cellule de veille et d'accompagnement contre les violences sexistes et sexuelles (V2S) de l'Université.

Ils demeurent totalement confidentiels, à chaque étape de la procédure et font l'objet d'un traitement individualisé (information sur vos droits et accompagnement dans vos démarches).





e
b
l
o
l
o
o

Pratiquer un sport PENDANT MES ÉTUDES

**Le SUAPS vous accueille du lundi au vendredi
9h - 12h et 14h - 17h**

Fermeture à 16h les mercredis et vendredis

Contact

Le Mans : suaps@univ-lemans.fr | 02 43 83 37 35

Laval : sco-iut-laval@univ-lemans.fr | 02 43 59 49 01

f SUAPS-le-MANS | **@** suaps_lemans

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/sport

LE SERVICE DES SPORTS (SUAPS)

Le SUAPS vous propose un large choix d'activités physiques et sportives enseignées en pratique notée (UEO) ou non notée (loisir). Ainsi que la pratique sportive en compétition, en tournois, en stages et de nombreux événements sportifs.



ZOOM SUR

Les activités proposées

Inscription début septembre via votre ENT étudiant.

Aïkido
Aquatraining
Athlétisme
Badminton*
Base ball
Basket*
Biathlon tir-laser
Boxe française
Cardio-Fitness
renforcement
musculaire
Circuit cardio-fitness
Course à pied*

Course d'orientation
Danse hip hop
Danse modern-jazz
Danse swing
Équitation
Escalade*
Escalade bloc
Escrime
Formation surveillant
Futsal*
Golf
Gravel bike
Gymnastique bien-être

Handball
Jonglerie / Équilibre
Judo
Karaté
Marche nordique
Muscultation
Natation*
Parkour
Pilates
Qi Gong
Renforcement
cardio-musculaire
Roller floorball

Rugby
Self défense
Stretching
Surveillant de
baignade
Tae Kwon Do
Tennis
Tennis de table
Tir à l'arc
Volley-ball*
Yoga

*Disponible également à Laval

Pratiquer une activité culturelle

PENDANT MES ÉTUDES

Le service culture vous accueille :

Lundi de 9h à 13h et de 14h à 18h30

Du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Contact

02 43 83 27 70 | culture@univ-lemans.fr

f EVESceneUniversitaire

@evesceneuniversitaire

►► eve.univ-lemans.fr

LES ATELIERS ARTISTIQUES

En loisir ou en pratique notée (UEO), pour débiter ou poursuivre une pratique amateur en musique, théâtre, danse, arts plastiques, photographie...

►► Inscription en pratique notée

(UEO) : via votre ENT étudiant puis validation auprès du service culture

►► Inscription en pratique non notée

(loisir) : directement auprès du service culture.

LE STUDIO RADIO

Le Labo Météore est à disposition des associations étudiantes désirant produire des contenus radiophoniques.

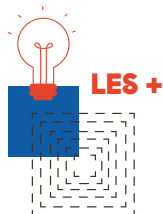
LA SALLE DE SPECTACLE EVE-SCÈNE UNIVERSITAIRE

Venez voir des concerts, du théâtre, de la danse, du cinéma, des conférences...

ZOOM SUR

Et si on sortait ?

Profitez de sorties culturelles privilégiées à moitié prix. En bonus : une invitation pour découvrir un spectacle au choix à EVE.



Le bâtiment EVE c'est aussi :

- * Des salles avec piano accessibles sur simple réservation
- * Une bibliothèque participative : donnez et prenez tous les livres que vous voulez...
- * Un espace détente & repas accessible toute la journée avec vaisselle et micro-ondes à disposition



La vie associative

SUR MON CAMPUS



L'Université est très fière de la dynamique associative qui règne sur les campus !

Les associations et bureaux des étudiants (bde) mettent tout en œuvre pour vous proposer des activités, des moments de convivialité et de cohésion... bref, tout pour vous aider à bien vivre vos années universitaires.



LES +



Le service culture vous accompagne dans la réalisation de vos projets, de la rédaction du budget au prêt de matériel ou au relais de la communication !

- * Administration et financement des assos ►► vie-etu@univ-lemans.fr
- * Vie, projets et actu ►► assos-campus@univ-lemans.fr



ZOOM SUR

La charte des associations

Cette charte a pour objectif de valoriser le travail et la présence des associations étudiantes sur les campus. Elle permet également aux associations signataires d'accéder à des services et des financements pour réaliser des actions et des projets tout au long de l'année dans les meilleures conditions possibles.

►► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/associations

DES ASSOCIATIONS & BUREAUX DES ÉTUDIANTS (BDE)

AECM - association des étudiants Camerounais du Mans

📧 aecm2023@gmail.com

AEDEG - association des étudiants en droit, économie et gestion du Mans

📧 aedeglemans | asso.droit.eco.gestion@gmail.com

AEH - association des étudiants en histoire

📧 aeh_lemans | aehlemans@gmail.com

AESTAPS Le Mans - association des étudiants en STAPS

📧 aestapslemans | bde.aestapslemans@gmail.com

ADoUM - association des Doctorants de l'Université du Mans

📧 adoum_lemans | adoum@univ-lemans.fr

ASIMOV - association des étudiants en informatique

📧 asimovlemans | asimov.lemans@gmail.com

ATUM – association Théâtrale de l'Université du Mans

📧 atum_lmu | atum.univ@gmail.com

BDE AEL - association des Étudiants en Lettres

📧 bde.ael | lemans.bdeael@gmail.com

BDLC ENSIM - Bureau des loisirs et de la culture de l'ENSIM

📧 bdlc_ensim | ensim.bdlc@gmail.com

BDE GEO-AGM - association des Géographes du Mans

📧 assogeographesdumaine

BDE MMI- Filière Métiers de Multimédia et de l'Internet de l'IUT de Laval

📧 bdemmilaval | bde.mmilaval@gmail.com

CERCLE DE THEMIS - association des étudiants de la Faculté de Droit de Laval

📧 cercle_de_themis | lecercledithemis@gmail.com

CLUB VASI - Club Vibration Acoustique du Signal, fabrication d'enceintes du Mans

📧 club_vasi | clubvasi@gmail.com

ENSIM ELEC - association de Robotique

ensimelec@gmail.com

EPIC D'EPOC - association des étudiants et professionnels avec des idées culturelles d'époque

📧 epicdepoc | assoepicdepoc@gmail.com

EPICERIE SOLIDAIRE - Épicerie solidaire étudiante du Mans

📧 epi_sol_du_mans | episoldumans@gmail.com

GALA ENSIM - Association du gala de l'école d'ingénieur ENSIM du Mans

📧 gala_ensim | ensimgala@gmail.com

GAME - Bde des étudiants IRA Le Mans

📧 bdegame_lemans | association.game72@gmail.com

Le Studio La Web TV des étudiants

Laval : 📧 lestudiolaval | contact@lestudiolaval.fr

Le Mans : 📧 lestudio_lemans

Les Abobinables - association Cinéma des étudiants du Mans

📧 abobinables | abobinables@gmail.com

ORAL LE MANS - association d'Art Oratoire de l'Université du Mans

📧 orallemans | orallemans@gmail.com

RAMDAM - Réseau amical des acousticiens du Mans

📧 instag_ramdam | ramdam@univ-lemans.fr

SENMANS - association des Étudiants Sénégalais du Mans

📧 _senmansasso | senmans_asso@yahoo.fr

SYMPHO CAMPUS - Orchestre Symphonique étudiant

📧 symphocampus | symphocampus@gmail.com

UCECF - Union des chercheurs et des étudiants chinois en France (Le Mans)

ucecflemanscontact@gmail.com

UNIV'VERT - Association étudiante pour la protection de l'environnement (développement durable et économie circulaire)

📧 univ.vert | asso.univvert@gmail.com

La vie associative

SUR MON CAMPUS

DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

ASUM - ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITÉ DU MANS

asum@univ-lemans.fr

LE COLLECTIF SOLIDAIRE

collectifsolidaire@univ-lemans.fr

LE CHOEUR DE L'UNIVERSITÉ

chorum@univ-lemans.fr

LIAISON UNIVERSITÉ

liaison.universite@yahoo.fr

L'AOUM - ASSOCIATION DES ORCHESTRES DE L'UNIVERSITÉ DU MANS

aoum@univ-lemans.fr

LE CAUM - CLUB D'ASTRONOMIE DE L'UNIVERSITÉ DU MANS

contactastromaine@gmail.com

DES SYNDICATS ET ORGANISATIONS REPRÉSENTATIVES DES ÉTUDIANTS

AFJEM - ASSOCIATION FÉDÉRATIVE DES JEUNES ET DES ÉTUDIANTS DU MANS

@afjem72_53 | afjem.lemans@gmail.com

UNEF - UNION NATIONALE DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

@unef_lemans | unef.lemans@gmail.com

UNI - UNION NATIONALE INTERUNIVERSITAIRE

@unilemans | lemans@uni.asso.fr

L'ALTERNATIVE - UNION ÉTUDIANTE

@alternative.esr | contact@union-etudiante.fr

ET AUSSI

Retrouvez toutes les informations et liens utiles sur

► mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr/associations





the
P
i
J
o
e
s

Urgences et sécurité

SUR MON CAMPUS

SECOURS À LA PERSONNE

- * **SAMU** ►► Appeler le 15 (24h/24)
- * **Centre de santé** ►► Appeler le 02 43 83 39 20 (8h30 à 17h)

EN CAS D'INCENDIE

- * **POMPIER** ►► Appeler le 18 (24h/24)



Campus du Mans

- * **Semaine, week-end et jours fériés**
►► 06 78 68 67 59
- * **Du lundi au jeudi de 00h à 7h30**
►► 06 22 98 35 24



Campus de Laval

- * **Faculté de droit** ►► Appeler le 02 44 02 25 01
- * **IUT** ►► Appeler le 06 22 98 43 17

ZOOM SUR

Conduite à tenir en cas d'incendie :

- * Briser la glace du bouton d'alarme
- * Attaquer le feu par la base avec les extincteurs
- * Ne vous mettez pas en danger.

EN CAS D'ÉVACUATION

- * Évacuez les lieux dès le déclenchement de l'alarme ou sur ordre d'un responsable d'évacuation.
- * Dirigez-vous vers le point de rassemblement de votre bâtiment.
- * Prenez les sorties et les escaliers les plus proches.
- * Ne revenez pas en arrière et fermez les portes sans les verrouiller.
- * N'utilisez pas les ascenseurs et monte charges.
- * Si les couloirs sont enfumés, baissez-vous : l'air frais est près du sol.

NUMERO D'URGENCE



- * **Pour personnes sourdes, malentendantes, muettes**
►► 114 par SMS

EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

1 S'échapper

2 Si c'est impossible, se cacher (mode silencieux sur les téléphones portables)

3 Alerter les forces de l'ordre ►► Appeler le 17

Ne pas diffuser d'information sur l'action en cours des forces de police sur les réseaux sociaux

►► www.encasdattaque.gouv.fr







mon-ent-etudiant.univ-lemans.fr