

SPORTS & PRATIQUES NOTÉS EN UEO OU NON NOTÉS
 découverte amélioration perfectionnement

AIKIDO		
mercredi	18h-19h30	salle de combat

ATHLÉTISME		
lundi	18h30-20h	stade Vaurouzé

BADMINTON		
lundi	12h15-13h45	nouveau gymnase
lundi	18h30-20h	"
lundi	20h-21h30	nouveau gymnase

lundi	12h15-13h45	"
lundi	18h30-20h	"
lundi	20h-21h30	nouveau gymnase
mardi	12h15-13h45	"

mercredi	12h15-13h45	"
mercredi	17h-18h30	"
jeudi	14h-15h30	"
jeudi	17h30-19h	Halle Gaubin
jeudi	19h-20h30	"
vendredi	14h-15h30	nouveau gymnase

BASKET		
mardi	18h30-20h	Halle Gaubin
mardi	20h-21h30	"
mercredi	18h30-20h	"
mercredi	20h-21h30	"

BIATHLON TIR LASER		
jeudi	18h30-20h	nouveau gymnase

BOXE FRANÇAISE		
jeudi	17h30-19h	petite salle Gaubin
jeudi	19h-20h30	"

COURSE A PIED		
mardi	12h30-13h30	nouveau gymnase
mardi	18h-19h30	stade Vaurouzé
jeudi	18h-19h30	"

COURSE D'ORIENTATION		
lundi	18h15-20h15 10séances de 2h	Devant Halle Gaubin

DANSE SWING SOLO CHARLESTON		
lundi	18h30-19h45	salle de danse

DANSE MODERN-JAZZ		
jeudi	18h30-20h	salle de danse

DANSE STREET-JAZZ		
jeudi	20h-21h30	salle de danse

DANSE SWING DUO LINDY HOP		
lundi	19h45-21h	salle de danse

ESCALADE		
lundi	18h45-20h15	nouveau gymnase
mardi	12h15-13h45	"
mardi	18h-19h30	"
mardi	19h30-21h	"
mercredi	18h-19h30	"
mercredi	19h30-21h	"
jeudi	12h15-13h45	"
jeudi	16h-17h30	"
jeudi	17h30-19h	"

ESCRIME		
mercredi	17h30-19h	gymnase de l'INSPE

FOOTBALL		
vendredi	12h15-13h45	Synthétique Delaune

FORMATION SURVEILLANT DE BAINADE*		
jeudi	12h15-13h45	Piscine Ardriens

FUTSAL		
lundi	17h-18h30	Halle Pierre Gaubin
lundi	18h30-20h	"
jeudi	15h30-17h	"

GOLF*		
jeudi	16h30-18h30	Golf de Sargé

HANDBALL		
mardi	18h45-20h15	nouveau gymnase
mardi	20h15-21h45	"

JONGLERIE & EQUILIBRE		
jeudi	17h-18h30	"

JUDO		
lundi	18h-20h	salle de combat

MUSCULATION PRATIQUE ENCADRÉE		
lundi	17h-18h30	salle de musculation
mercredi	17h-18h30	"
jeudi	16h-17h30	salle de musculation

NATATION*		
lundi	11h30-12h30	Piscine ardriens
lundi	12h30-13h30	réserve personnel "
mardi	20h-21h	Piscine Bellevue
mardi	21h-22h	Piscine Ardriens
jeudi	12h30-13h30	Piscine Ardriens

PADEL TENNIS		
vendredi	12h30-13h30	Urban Padel

PARKOUR/GYM		
mercredi	20h15-21h45	gymnase Camus

RENFORCEMENT CARDIO-MUSCULAIRE		
mardi	19h35-21h05	petite salle Gaubin
jeudi	16h-17h30	"

ROLLER-HOCKEY		
vendredi	12h15-13h45	nouveau gymnase

SELF DEFENSE - KRAV MAGA		
jeudi	17h30-19h	salle de combat

TAE KWON DO		
jeudi	19h-20h30	Salle de Combat

TENNIS		
mardi	12h15-13h45	Halle Gaubin
mardi	17h-18h30	"
mercredi	17h-18h30	"
jeudi	12h30-14h	"
jeudi	14h-15h30	"

TENNIS DE TABLE		
lundi	18h30-20h	nouveau gymnase
jeudi	20h-21h30	"

TIR A L'ARC		
lundi	12h15-13h45	Halle Gaubin
lundi	20h-21h30	"
mercredi	12h15-13h45	"

VELO GRAVEL		
jeudi	12h15-13h45	Entrée Halle Gaubin

VOLLEY BALL		
lundi	17h-18h30	nouveau gymnase
mardi	17h15-18h45	"
mercredi	18h30-20h	"
mercredi	20h-21h30	"
jeudi	12h15-13h45	"
jeudi	15h30-17h	"

YOGA		
mardi	17h15-18h30	salle de danse
mardi	18h30-19h45	"
jeudi	12h15-13h30	"
jeudi	17h-18h30	"

SPORTS & PRATIQUES UNIQUEMENT NON NOTÉS

AQUATRADING *		
mardi	20h00-21h00	piscine des ardriens

CARDIO-FITNESS RENFO MUSCU		
mercredi	18h-19h	petite salle Gaubin

CIRCUIT CARDIO-FITNESS		
lundi	17h30-18h30	petite salle Gaubin
mercredi	12h15-13h30	"
mercredi	19h15-20h15	"

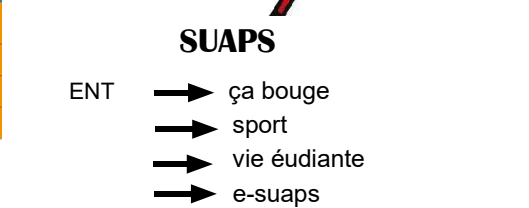
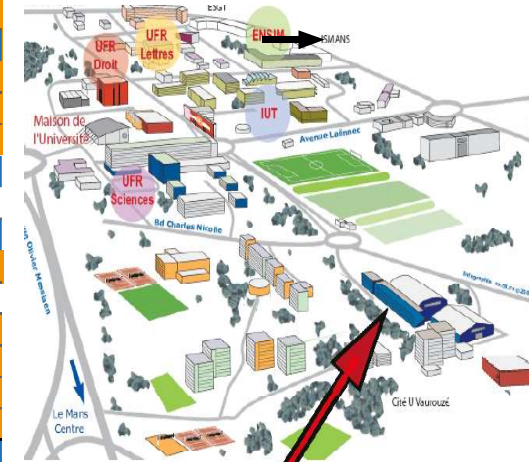
EQUITATION (supplément) *		
20 séances par semestre ou par an		étrier sarthois

Evénements sportifs & stages		
Dates et lieux à venir		

GOLF (supplément) *		
jeudi	17h45-19h45	golf de Sargé

MUSCULATION - CARDIO (supplément)		
du lundi au vendredi	midi et soir	Salle de musculation

PILATES		
mardi	12H30-13H30	Salle de danse
mercredi	12H30-13H30	"



* Lieu d'activités hors campus