

Thème	Intitulé UEO	Descriptif succinct de l'UEO
Thématiques citoyennes et solidaires	Agir pour l'égalité entre les femmes et les hommes sur le campus	Construire et animer une action de sensibilisation auprès des étudiant.e.s du campus sur une thématique au choix relative à l'égalité femmes-hommes, avec le soutien de la chargée de mission égalité femmes-hommes.
	Accompagnement et Tutorat	Former à l'identification des besoins des élèves et/ou des étudiants à tutorer et à leur accompagnement. Cela peut se faire par une aide personnalisée, une reprise des cours et des devoirs, le renforcement en français et/ou en langues, le développement d'une méthodologie de travail, la découverte de l'enseignement supérieur, l'accompagnement scolaire ou l'accompagnement de jeunes en difficulté scolaire et sociale. La force de cette UEO est d'offrir une formation de base commune tout en permettant un travail sur des terrains variés : - auprès de lycéens ou étudiants de L1 dans le cadre du projet Thélème pour le développement de compétences méthodologiques (option 1) - auprès de collégiens et de lycéens dans le cadre de l'aide aux devoirs (option 2) - dans le cadre de l'accompagnement individuel en dehors de l'établissement d'élèves d'école primaire et de collège, encadré par l'Association de Fondation étudiante pour la ville (AFEV) (option 3)
	La Gendarmerie nationale : Des missions au cœur de la Cité	Cette UEO vous permettra de mieux connaître les nombreux métiers de la Gendarmerie nationale, ainsi que de vous intéresser à la réserve opérationnelle, mais aussi de vous informer sur différents concours de la Gendarmerie nationale par une présentation réalisée par des professionnels grâce à un partenariat avec le Groupement de Gendarmerie départementale de la Sarthe. Pour le détail, voir ci-dessous : 1) Il vous est proposé à travers cette UEO de mieux connaître les nombreux métiers de la Gendarmerie nationale (il en existe une centaine !) ; 2) Il vous est également proposé à travers cette UEO de vous intéresser à la réserve opérationnelle de la Gendarmerie nationale. 3) Il vous est enfin proposé à travers cette UEO de voir si parmi les concours de la Gendarmerie nationale organisés chaque année il en est un que vous souhaiteriez préparer. - L'UEO comprend notamment un programme de sensibilisation à la préparation au concours d'officier et de sous-officier de la Gendarmerie nationale (sachez par exemple qu'aux concours de sous-officiers, la norme pour une année est entre 2 500 et 3 000 postes proposés)
	Préprofessionnalisation aux métiers de l'enseignement	Présentation des métiers de l'éducation, plus particulièrement des métiers de l'enseignement, et histoire du système éducatif français (principales évolutions et principaux enjeux aux différentes époques)
	Prévention et Secours civique	Huit heures de cours théorique et 3x3 heures de séances pratiques permettront: - la sensibilisation à l'hygiène de vie et à la santé - La formation aux premiers secours afin de valider l'attestation de prévention et secours civique niveau 1, obligatoire pour plusieurs concours dont ceux de l'enseignement.
	Promotion de la Santé	Sensibiliser les étudiants sur des thématiques de santé publique (addictions, vie affective et sexuelle, nutrition...) et les aider à devenir acteur de leur santé. Les modules seront animés par des professionnels œuvrant dans les domaines de la santé et/ou de la prévention.
Approches économique, sociale et culturelle	Amérique latine	Cette UEO propose d'aborder la place de l'Amérique latine dans le monde à plusieurs échelles afin de comprendre les enjeux géographiques, géopolitiques, sociaux et culturels de ce sous-continent. Après un rappel géohistorique de la formation des grands entités politiques de l'Amérique latine, nous nous intéresserons aux enjeux urbains des métropoles latino-américaines (métropolisation, favelas, patrimoine, gestion et aménagements urbains...), au développement agricole et aux impacts environnementaux et sociaux qu'il produit (déforestation en Amazonie, inégalités foncières, expulsion de paysans pauvres), aux questions migratoires ou encore à la question des minorités indiennes, des guérillas ou du narcotraffic présent dans certains territoires latino-américains. Cette première découverte a pour objectif de proposer une approche large et variée des enjeux latino-américains contemporains à partir de nombreux exemples et de supports divers (films, diaporama etc ...)
	Asies : sociétés, cultures, histoires et territoires	Cette UE propose d'enrichir ses connaissances sur les enjeux sociaux, culturels, historiques et territoriaux asiatiques. Après avoir identifié les sous parties de la région, il s'agira d'entrer dans les ressorts culturels et historiques en comprenant par exemple ce qu'est le bouddhisme en Thaïlande, comment fonctionnent les terrasses de cultures en riz aux Philippines, pourquoi la Corée du Nord reste une des dernières dictatures communistes... En s'appuyant sur l'actualité, l'UEO propose de tirer les fils explicatifs et analytiques des Asies.
	Création et reprise d'entreprise	L'objectif de cette action est de former les étudiants des niveaux L2 et L3 à l'Entrepreneuriat selon une méthode pédagogique tournée vers la connaissance des principaux rouages de la création ou de la reprise d'entreprise.
	Introduction au concept de Santé commune (campus de LAVAL)	Les récentes crises alimentaires ont porté atteinte à la confiance du consommateur à l'égard de toute la chaîne alimentaire, des producteurs agricoles aux distributeurs en passant par les industriels transformateurs. La volonté de revenir à une alimentation plus saine, naturelle, biologique et de proximité est constatée avec de fortes préoccupations environnementales et sanitaires. ...
	Initiation à la sociologie	Initiation au raisonnement et aux concepts fondamentaux de la sociologie

	Initiation au management des organisations	L'initiation au Management des organisations vise à faire découvrir, à partir d'observation et d'analyse du fonctionnement réel des organisations, les notions fondamentales du management stratégique et opérationnel qui permettent à une organisation d'assurer sa pérennité et son développement.
	Mythologie et patrimoine	Quelle vision du monde nous révèlent les mythes antiques ? Comment font-ils partie de notre patrimoine ? Nous le verrons à travers des séances variées, mêlant lecture de textes, images, tableaux, musique, mini-quiz, jeux et vidéos...
Découvertes scientifiques et techniques	Acoustique Musique Lutherie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• acoustique : bases de la perception, analyse temporelle et fréquentielle de signaux musicaux, fonctionnement des instruments de musique,</li> <li>• organologie : histoire et classification des instruments,</li> <li>• tempéraments : accord des degrés et des intervalles d'une gamme,</li> <li>• lutherie : ateliers (piano, vents, guitare ...) à l'Institut Technologique Européen des Métiers de la Musique</li> </ul>
	Connaissance du corps humain	Sensibilisation à l'organisation et au fonctionnement du corps humain via une présentation simplifiée des grands systèmes : musculo-squelettique, nerveux, cardio-vasculaire, respiratoire et digestif
	Jeux et Hasard	Initiation à la théorie des jeux et des probabilités afin de comprendre des situations dans lesquelles intervient le hasard. Les techniques présentées serviront à décrire et à résoudre des problèmes liés aux jeux (comme les échecs ou le poker), aux relations sociales et à l'économie.
	La chimie dans l'assiette	Cuisine et chimie sont associées l'une à l'autre car ces deux disciplines sont largement expérimentales et nécessitent la mise en oeuvre de protocoles précis, résultats d'optimisations continues. Lorsqu'on s'éloigne de ces protocoles, les résultats peuvent s'avérer être catastrophiques ! De plus, les réactions à l'oeuvre quand on cuisine sont des réactions chimiques qui nécessitent d'être contrôlées et comprises. Enfin, la chimie est souvent mise à contribution par les industriels de l'agro-alimentaire pour proposer aux consommateurs des aliments de plus en plus complexes ou présentant des fonctions particulières (longue conservation, allégés,...). Le but de cette UEO est de préciser les liens cuisine/chimie que tout à chacun met en oeuvre quotidiennement.
	Limites planétaires et changements globaux	Le franchissement des limites de la planète (ressources, biodiversité, climat) fait peser une menace d'effondrement sur la société industrielle. L'UEO aborde ces enjeux globaux de manière pluridisciplinaire, examine le rôle de la technique sous un angle critique et envisage les scénarios possibles.
Activités et pratiques artistiques et culturelles	Création artistique autour du décor	Découverte des techniques de peinture et mise en application pour la réalisation d'un décor dans le cadre du projet annuel transversal commun à toutes les pratiques artistiques proposées par le Service Culture
	Découverte du langage musical autour du piano	Ce cours invite les étudiants non musiciens et n'ayant jamais pratiqué la musique à découvrir le langage musical par l'intermédiaire et l'apprentissage du piano, en s'initiant aux techniques d'écriture musicale et d'improvisation d'une part, à la technique pianistique d'autre part.
	Regard du spectateur	L'UEO, encadrée par des artistes professionnels, consiste à appréhender l'analyse critique du spectacle vivant par le biais de cours théoriques et d'une expérience de spectateur.
Activités et pratiques linguistiques	Découverte de la langue et culture chinoises	Au-delà de l'objectif principal qui est l'apprentissage et la découverte de la langue chinoise, cette UEO tente plus largement de développer une nouvelle vision et une autre perception du monde à travers la découverte d'une nouvelle culture millénaire qui est la culture chinoise.
	Découverte de la langue et de la culture arabes	Au-delà de l'objectif principal qui est la découverte de la langue arabe, cette UEO tente plus largement de développer la curiosité des étudiants envers une culture diverse mais partagée par plusieurs pays qui compose le Monde Arabe. Les étudiants seront initiés à l'écriture arabe ainsi qu'aux formules courantes pour pouvoir envisager un séjour dans un pays arabe
	Découverte de la langue et la culture coréennes (niveau débutant : A1-A2)	Au-delà de l'objectif principal qui est la découverte de la langue coréenne, cette UEO tente plus largement de développer la curiosité des étudiants envers la culture d'un pays qui est une puissance économique majeure et une destination potentielle pour un stage ou une poursuite d'études
	Préparation au Test of English as a Foreign Language (TOEFL) – B2-C1 - niveau avancé	Préparation efficace de la certification TOEFL dans le cadre d'une mobilité sortante.
Activités et pratiques sportives	SPORT– découverte/amélioration d'une activité physique et sportive	Découvrir et développer ses propres capacités à travers une dynamique sportive structurée et variée.
	SPORT–amélioration/perfectionnement d'une activité physique et sportive	Découvrir et développer ses propres capacités à travers une dynamique sportive structurée et variée.
Autre	Art oratoire: l'art de la plaidoirie (LAVAL)	Découvrir la technique argumentative et apprendre à construire un discours judiciaire / une plaidoirie pour finir par une simulation de procès, selon les règles classiques et les techniques modernes de la rhétorique
	Techniques argumentatives (LAVAL)	Préparation d'une épreuve d'éloquence, avec entraînement à la plaidoirie comme à l'art de la répartie