



<p><i>Les UEO sont des unités d'ouverture destinées à des non spécialistes de la discipline enseignée.</i></p>	<p><i>Pour toutes les UEO, un minimum de 15 inscrits est nécessaire à l'ouverture de l'UE sur le campus du Mans, à 10 sur le campus de Laval.</i></p>
<p><u>UFR ou service :</u> SUAPS (Service des Sports)</p>	
<p><u>Intitulé de l'UEO :</u> SPORT–Amélioration et perfectionnement d'une activité physique et sportive.</p>	
<p><u>Description succincte de l'UEO:</u></p>	
<p>Découvrir et développer ses propres capacités à travers une dynamique sportive structurée et variée.</p>	
<p><u>Responsable pédagogique :</u></p>	<p><u>UEO déjà existante comme UEL :</u> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Semestre(s) d'ouverture :</u> Impair <input checked="" type="checkbox"/> Pair <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p><u>Horaires :</u> cours le jeudi de 16h15 à 18h15 (<i>sauf</i> activités sportives et culturelles réparties sur la semaine) Le Mans : voir plaquette Laval : voir affichage à l'IUT Laval</p>
<p><u>Restrictions :</u></p>	
<p><input checked="" type="checkbox"/> aucune restriction <input type="checkbox"/> public exclus ; si oui, précisez (<i>ex, tous les L1, les L3 de telle ou telle discipline, etc.</i>) : <input checked="" type="checkbox"/> capacité d'accueil ; si oui, précisez : <i>plafond</i> : 15 à 30 par cours (Total 2 500 par an) <i>justification</i> : Contraintes règlementaires, pédagogiques et d'espace.</p>	
<p><u>Objectifs :</u> Pratiquer, apprendre et comprendre en sport pour équilibrer son temps universitaire et favoriser sa réussite.</p>	
<p><u>Programme :</u> ET/OU</p>	
<p><u>Progression pédagogique :</u></p>	
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Amélioration</u> : Par la pratique de l'activité choisie, l'étudiant renforce : <ul style="list-style-type: none"> ➤ ses connaissances culturelles. ➤ conceptualise l'activité et met en place un début de stratégie d'action. ➤ la prise de responsabilités au sein de son groupe. • <u>Perfectionnement</u> : Par la pratique de l'activité choisie, l'étudiant : <ul style="list-style-type: none"> ➤ optimise sa performance. ➤ comprend les interactions motrices et cognitives. ➤ gère la problématique espace-temps. ➤ prend des initiatives visant à créer une dynamique positive de groupe. 	



Compétences visées :

A l'issue de l'UEO, l'étudiant sera capable de :

Dans chaque activité (sport), on décline 3 grands domaines de compétences sur les items suivants :

- Connaissances : 2 évaluées
- Capacités : 6 évaluées
- Attitudes 2 évaluées

Voir grille de références.

Modalités de contrôle des connaissances :

OU

Modalités de validation/d'évaluation (par compétences?) :

10 compétences avec 0-1 ou 2 points par compétence. Le total sera ramené à 20 points.

- 0- Non acquis
- 1- En cours d'acquisition
- 2- Acquis

Pré-requis éventuels :

Aucun pré-requis disciplinaire ne peut être attendu pour des UE s'adressant, par définition, à tout le monde, mais si des attentes particulières, des qualités ou des savoir-être sont attendus, les préciser ici (exemple : dans le cas de pratiques culturelles demandant de se mettre en scène, cela sera indiqué ici)

Aucun

Bibliographie :

Cf Pièce jointe (exemple pour l'activité Tennis)