

<i>Impair et Pair</i> Les UEO sont des unités d'ouverture destinées à des non spécialistes de la discipline enseignée.	<i>Pour toutes les UEO, un minimum de 15 inscrits est nécessaire à l'ouverture de l'UE sur le campus du Mans, à 10 sur le campus de Laval.</i>
<u>UFR ou service</u> : Centre de Santé médico-psycho-social	
<u>Intitulé de l'UEO</u> : Promotion de la santé	
<u>Description succincte de l'UEO:</u> <i>Texte court qui pourrait figurer en accroche de chaque UEO sur un catalogue de formation (2 à 3 lignes max)</i>	
<p>Cette UEO permet de sensibiliser les étudiants sur des thématiques de santé publique (addictions, vie affective et sexuelle, nutrition...) et de les aider à devenir acteur de leur santé. Les modules seront animés par des professionnels œuvrant dans les domaines de la santé et/ou de la prévention.</p>	
<u>Responsable pédagogique</u> : Dr ZWICKERT-BRIERE Sophie	<u>UEO déjà existante comme UEL</u> : Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
<u>Semestre(s) d'ouverture</u> : Impair <input checked="" type="checkbox"/> Pair <input checked="" type="checkbox"/>	<u>Horaires</u> : cours le jeudi de 16h15 à 18h15 (<i>sauf activités sportives et culturelles réparties sur la semaine</i>)
<u>Restrictions</u> : <input type="checkbox"/> aucune restriction <input type="checkbox"/> public exclus ; si oui, précisez (<i>ex, tous les L1, les L3 de telle ou telle discipline, etc.</i>) : <input checked="" type="checkbox"/> capacité d'accueil ; si oui, précisez : <i>plafond : 25</i> <i>justification : participation à une animation de prévention puis organisation d'activités et échanges importants durant les modules</i>	
<u>Objectifs</u> : <p>Au cours de l'UEO, l'étudiant sera amené à :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Découvrir différentes thématiques de santé publique et permettre aux étudiants de devenir acteur de leur santé. -Participer à une animation de prévention permettant la découverte du domaine de la prévention et promotion de la santé. 	
<u>Programme</u> : ET/OU <u>Progression pédagogique</u> : <i>Détailler les contenus des différentes étapes envisagées de l'UEO</i>	
Module 1 : Introduction – Jeudi 19 septembre <ul style="list-style-type: none"> • Intervenantes : Marion Guittet et/ou Sophie Zwickert-Brière • Présentation des différentes thématiques de santé publique abordées et les différents intervenants 	

- Présentation des principes de prévention, promotion et éducation à la santé
- Présentation du principe Réduction des Risques en Milieu Festif
- Présentation des modalités d'évaluation

Module 2 : Addictions – Jeudi 03 octobre

- Représentations des produits : tabac - cannabis - alcool
- Conséquences / effets des produits
- Risques / Réduction des Risques
- Orientations

Module 3 : Vie affective et sexuelle 1 – Jeudi 10 octobre

- Intervenantes : Dominique Devisse (sage femme) et Malika Marionneau (infirmière)
- Contraception (qui / quoi / comment / pourquoi)
- IVG (informations, rappel, nouvelle loi simplifiée)
- IST

Module 4 : Vie affective et sexuelle 2 – Jeudi 17 octobre

- Intervenantes : Dominique Devisse et Sophie Zwickert-Brière
- Violences sexuelles
- Respect – égalité entre les sexes

Module 5 : Alimentation / Nutrition - Jeudi 24 octobre

- Intervenante : Claire Marionneau (diététicienne)
- Recommandations OMS sur la nutrition et équilibre nutritionnel
- Alimentation du sportif
- Alimentation de l'étudiant

Module 6 : Mal être / prévention du suicide – Jeudi 7 novembre

- Intervenante : Psychiatre Dr DUBOIS
- Santé mentale / pathologie mentale

Module 7 : Sécurité routière - Jeudi 14 novembre

- Intervenante : Sophie Lhuillery (sécurité routière)
- Lois sur la sécurité routière
- Chiffres accidentologie (voitures / moto)
- Alcool et somnolence

Module 8 : Gestion du stress / troubles du sommeil et de l'audition – Jeudi 21 novembre

- Intervenante : Sophie Zwickert-Brière

Module 9 : Participation à une animation de prévention – Semaine du 2 au 6 décembre 2019**Module 10 : Examen écrit – Jeudi 12 décembre**

Compétences visées :

A l'issue de l'UEO, l'étudiant sera capable de :

- Connaître les principes de prévention, promotion et éducation à la santé
- Comprendre le principe d'éducation par les pairs et le dispositif d'étudiants relais santé
- Acquérir des connaissances en termes de Réduction des Risques en Milieu Festif
- Apporter une réflexion par rapport aux différentes thématiques de santé publique

Modalités de contrôle des connaissances :

OU

Modalités de validation/d'évaluation (par compétences?) :

- Examen écrit (QCM)
- Note de participation à l'animation de prévention

Pré-requis éventuels :

Aucun pré-requis disciplinaire ne peut être attendu pour des UE s'adressant, par définition, à tout le monde, mais si des attentes particulières, des qualités ou des savoir-être sont attendus, les préciser ici (exemple : dans le cas de pratiques culturelles demandant de se mettre en scène, cela sera indiqué ici)

Aucun pré-requis

Bibliographie :

OMS. Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé. Genève : Organisation mondiale de la santé ; 1986