

UFR ou service : STAPS – UFR S&T	
Intitulé de l'UEO : Prévention et Secours civique	
Description succincte de l'UEO: Huit heures de cours théoriques et 3x3 heures de séances pratiques permettront : <ul style="list-style-type: none"> - La sensibilisation à l'hygiène de vie et à la santé - La formation aux premiers secours afin de valider l'attestation prévention et secours civique niveau 1 obligatoire pour plusieurs concours, dont ceux de l'enseignement 	
Responsable pédagogique : Bruno BEAUNE	UEO déjà existante comme UEL : Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Semestre(s) d'ouverture : Impair <input checked="" type="checkbox"/> Pair <input checked="" type="checkbox"/> <i>uniquement ouverte sur le campus du Mans</i>	Horaires : Cours théoriques (8h) le jeudi de 16h30 à 19h30. Séances pratiques (3x3h) en fin d'après-midi, en fonction des disponibilités des intervenants-formateurs
Restrictions : <input checked="" type="checkbox"/> aucune restriction <input type="checkbox"/> public exclus ; si oui, précisez (<i>ex, tous les L1, les L3 de telle ou telle discipline, etc.</i>) : <input checked="" type="checkbox"/> capacité d'accueil ; si oui, précisez : 30 <i>justification : critères imposés par le cadrage national de la formation PSC1</i>	
Objectifs : Former aux gestes de premiers secours et aux informations essentielles de l'éducation à la santé (hygiène de vie, risques traumatologique et sécurité) Permettre l'obtention de l'attestation de Prévention et Secours civique de Niveau 1	
Programme : Hygiène de vie et santé (8 heures de cours théoriques) <ul style="list-style-type: none"> - Education à la santé et alimentation - Risques traumatologiques en pratiques sportives et de loisirs Attestation Prévention et secours civique (9 heures de modules pratiques) <ul style="list-style-type: none"> - la protection - l'alerte - la victime s'étouffe - la victime saigne - la victime est inconsciente - la victime ne respire plus - la victime se plaint d'un malaise - la victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, fracture...) - Synthèse – Evaluation pratique 	
Compétences visées : A l'issue de l'UEO, l'étudiant sera capable de : <ul style="list-style-type: none"> - Informer sur les bonnes pratiques alimentaires - Informer sur la prévention des risques traumatologiques en pratiques sportives et de loisirs - Réaliser les gestes de base du premier secours - Orienter les personnes vers les dispositifs et établissements appropriés 	
Modalités de contrôle des connaissances : Evaluation : CT 1h (coef 2) + CC (coef 1) ; session 1 uniquement La validation de l'UEO et la délivrance de l'attestation PSC1 sont conditionnée à : <ul style="list-style-type: none"> - L'obtention d'une note moyenne $\geq 10/20$ - La présence à toutes les séances (toute absence injustifiée entraîne la note de 0/20 à l'UEO) 	

