

CALENDRIER DES INTERVENTIONS
2018 - 2019 « FHAC » Session 20 heures
« Philosophies du bien-être dans l'Antiquité :
Pensées grecques et sagesse orientales » (du VI^e au III^e av.J.-C.)
 Regards croisés, points de divergence et de convergence

Le jeudi
de 14h00 à 16h00 ou de 18h00 à 20h00



Lao-tseu
s'en allant vers l'Ouest monté sur un buffle

SÉANCES	DATES	SALLES	NOM DU FORMATEUR	TITRE DE L'INTERVENTION
1	7 Mars 2019	15	Sophie JOUANNO	Introduction aux philosophies grecques conçues comme des modèles, des manières pour apprendre à mieux vivre Définition de la « maladie de l'âme » dans l'Antiquité (Jackie Pigeaud)
2	14 Mars 2019	15	Sophie JOUANNO	La leçon de Socrate : l'appel à l'être et à la connaissance de soi
3	21 Mars 2019	15	Sophie JOUANNO	Une approche intellectualisée du bonheur (Platon et Aristote) La mélancolie créatrice (Aristote)

4	28 Mars 2019	15	Sophie JOUANNO	Une vie à l'écart des normes (Diogène le cynique et Pyrrhon le sceptique)
5	4 Avril 2019	15	Sophie JOUANNO	A l'école du plaisir : aux sources de l'hédonisme grec (Aristippe et Epicure)
6	24 Avril 2019	15	Sophie JOUANNO	Le contrôle des émotions (Zénon et Chrysippe fondateurs du stoïcisme)
7	2 Mai 2019	15	Sophie JOUANNO	Introduction aux sagesse chinoises, approches différentes du bien-être : tension vers un idéal ou maintien d'un capital de vie ?
8	9 Mai 2019	15	Sophie JOUANNO	Confucius et le pari de l'homme : une perspective humaniste dans la pensée chinoise
9	16 Mai 2019	15	Sophie JOUANNO	Lao-tseu et la voie du Tao : la recherche d'une harmonie entre l'être humain et la nature
10	23 Mai 2019	15	Sophie JOUANNO	Bouddha et son expérience de l'éveil : une voie de la sagesse en Inde

Présentation du programme sur les « Philosophies du bien-être dans l'Antiquité » :

La pensée du plaisir ne vieillit pas au gré des époques. Socrate, Aristote, Epicure ou Zénon n'étaient pas que de purs esprits. Ce cycle de conférences se propose de partir à la recherche de ces vies qui éclairent les nôtres. En Grèce, la philosophie des Anciens ne visait pas seulement la connaissance, elle était faite pour être vécue et apprendre à mieux vivre. Les auditeurs désireux de recevoir des conseils pour leur vie intérieure peu tranquille, apprenaient ainsi à mettre en pratique une philosophie, un art de vivre. *« Les œuvres philosophiques de l'Antiquité n'étaient pas composées pour exposer un système, mais pour produire un effet de formation : le philosophe voulait faire travailler les esprits de ses lecteurs ou auditeurs, pour qu'ils se mettent dans une certaine disposition »* (Pierre Hadot). En Orient, les sages ont également appréhendé le bien-être mais selon d'autres approches. Ce cycle de conférences se propose de présenter les principales philosophies dites eudémonistes de l'Antiquité occidentale et orientale (VI^e-III^e av.J-C.). Chacun avait sa méthode. Toutes sont d'une étonnante actualité.

Présentation de l'intervenante : Sophie Jouanno est agrégée et docteure en Lettres anciennes (Paris IV-Sorbonne), elle enseigne à l'Université du Mans.