

service des sports

être étudiant à l'université
c'est bénéficier du PASS SPORT

PASS SPORT :
choix parmi 40 activités (tous niveaux)
jusqu'à 2 sports par semestre
pratique notée (ueo) ou non-notée
tournois, animations, stages...

SUAPS

Inscription
sur L'ENT
à partir du 05/09/2018

début des séances
Le lundi 10/09/2018



choisis **TON** sport
pratique à **niveau**



équilibre **TES** semaines
boost **études**

ACTIVITÉS NOTÉES UEO OU NON NOTÉES

découverte amélioration perfectionnement

ATHLÉTISME

lundi 18h30-20h stade Vaurouzé

BADMINTON

lundi 12h15-13h45 nouveau gymnase

lundi 18h30-20h "

lundi 20h-21h30 "

mardi 12h15-13h45 "

mercredi 12h15-13h45 nouveau gymnase

jeudi 12h30-14h "

jeudi 14h-15h30 "

jeudi 17h-18h30 "

vendredi 14h-15h30 "

BASE BALL

jeudi 15h30-17h30 Terrain de Foot

BASKET BALL

mardi 18h30-20h Halle Gaubin

mardi 20h-21h30 "

jeudi 17h30-19h GUES

jeudi 19h-20h30 "

BOXE FRANÇAISE

jeudi 17h30-19h petite salle Gaubin

jeudi 19h-20h30 "

CANOÉ-KAYAK *

mercredi 17h30-20h30 île aux sports

DANSE MODERN-JAZZ

jeudi 16h-17h30 salle de danse

DANSES LATINES

lundi 18h30-20h salle de danse

lundi 20h-21h30 "

ESCALADE *

lundi 18h-19h30 gymnase ste Croix

lundi 19h30-21h "

mardi 17h30-19h gymnase Villaret

jeudi 18h15-19h45 gymnase Rondeau

jeudi 19h45-21h15 "

ESCRIME

mercredi 17h30-19h gymnase de l'ESPE

FORMATION AU SURVEILLANT DE BAINADE*

jeudi 12h15-13h45 Piscine Ardriers

FUTSAL

lundi 17h15-18h45 halle Gaubin

lundi 19h-20h30 GUES

mercredi 17h-18h30 halle Gaubin

mercredi 18h30-20h "

mercredi 20h-21h30 GUES

jeudi 16h-17h30 halle Gaubin

GOLF *

jeudi 17h30-19h30 Golf 24h(Mulsanne)

GYMNASTIQUE SPORTIVE

mercredi 20h15-21h45 gymnase Camus

HANDBALL

mardi 18h30-20h nouveau gymnase

mardi 20h-21h30 "

jeudi 18h30-20h30 "

JONGLAGE EQUILIBRE

mardi 12h15-13h45 nouveau gymnase

JUDO

mardi 18h30-20h30 salle de combat

KARATÉ

jeudi 18h-20h salle de combat

MODULE FUTSAL INITIATION FFF

à déterminer à déterminer Terrain de foot *

MONOCYCLE SLACKLINE

mardi 12h15-13h45 nouveau gymnase

MUSCULATION

jeudi 17h30-19h salle de musculation

NATATION *

lundi 11h15-12h30 NON NAGEURS Piscine ardriers

lundi 12h30-13h30 personnel univ "

lundi 18h15-19h45 piscine bellevue

mardi 20h15-21h45 piscine des ardriers

mercredi 18h-19h30 piscine bellevue

mercredi 19h30-21h piscine bellevue

RENFORCEMENT CARDIO MUSCULAIRE

jeudi 14h-15h30 salle muscu et petite salle Gaubin priorité filles

jeudi 16h-17h30 salle muscu et petite salle Gaubin priorité filles

ROLLER FLOOR BALL

mardi 14h-15h30 nouveau gymnase

vendredi 12h15-13h45 «

RUGBY

jeudi 19h-20h30 Stade Delaune

RUNNING - COURSE A PIED

mardi 18h-19h30 stade Vaurouzé

jeudi 18h-19h30 "

TAE KWON DO

mercredi 18h30-20h30 salle de combat

TENNIS

lundi 12h30-14h halle Gaubin

lundi 14h-15h30 "

mardi 12h30-14h GUES

mardi 14h-15h30 "

mardi 15h30-17h GUES

mercredi 12h30-14h "

mercredi 14h-15h30 "

mercredi 15h30-17h GUES

jeudi 12h30-14h30 GUES

jeudi 14h30-16h "

vendredi 12h30-14h halle Gaubin

vendredi 14h-15h30 "

TENNIS DE TABLE

lundi 18h30-20h nouveau gymnase

lundi 20h-21h30 "

jeudi 17h-18h30 "

TCHOUK BALL

Mercredi 17h-18h30 nouveau gymnase

VOLLEY-BALL

lundi 17h-18h30 nouveau gymnase

mardi 17h-18h30 "

mercredi 18h30-20h GUES

jeudi 15h30-17h nouveau gymnase

YOGA

mardi 17h-18h30 salle de combat

jeudi 12h15-13h45 "

G U E S Groupe Université Elite Sport

Objectif : préparation à la compétition
Groupe sélectionné par l'enseignant

Comment s'inscrire ?

2 - ENTREZ sur l'ENT avec votre identifiant
3 - CLIQUEZ sur l'onglet « SCOLARITÉ »
puis « Inscription e-SUAPS »

Horaires d'ouverture du SUAPS :

Lundi-Mardi-Jeudi : 9h-12h/14h-17h

Mercredi-Vendredi : 9h-12h/14h-16h

ACTIVITÉS NON NOTÉES

AQUATRADING (grand bassin) *

mardi 20h00-21h00 piscine des ardriers

mercredi 12h15-13h45 "

CARDIO-FITNESS FAT-BURN

lundi 17h15-18h15 ESPE (à côté UFR Lettres)

CARDIO-FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE

mercredi 17h15-18h15 petite salle Gaubin

CIRCUIT CARDIO-FITNESS

mercredi 18h30-19h30 petite salle Gaubin

EQUITATION (supplément) *

20 séances par semestre ou par an étrier sarthois

GOLF (supplément) *

jeudi 17h30-19h30 golf des 24h (Mulsanne)

GYMNASTIQUE BIEN ÊTRE *

vendredi 12h30-13h45 salle de danse

MARCHE NORDIQUE

jeudi 12h30-13h30 terrain de foot

PILATES

lundi 12h30-13h30 salle de danse

LES PLUS DU SUAPS

MUSCULATION (supplément)

du lundi au vendredi midi et soir Salle de Musculation

SOIRÉES TOURNOIS

badminton - basket - futsal - volley infos facebook et affiches Nouveau Gymnase Halle Gautin

TOURNOIS DE TENNIS

à partir de novembre Halle Gaubin et Centre de Ligue

STAGE SEMAINES

SKI ALPIN 12 au 18 janvier 2019 Alpes

SKI DE FOND début 2019 Massif Jurassien

Escalade en mai, début juin Sud de la France

Tennis mai Etranger

STAGE WEEK END

kayak, rando, surf

SORTIES SPORT DE HAUT NIVEAU

Observation de compétitions sportives de haut niveau : badminton, basket, futsal, tennis, volley...