

**Sylvain Villaret**



[sylvain.villaret @ univ-lemans.fr](mailto:sylvain.villaret@univ-lemans.fr)

### **Statut & missions**

Historien, Maître de conférences en STAPS

Membre de la cellule de site de l'école doctorale

Co-responsabilité pédagogique et administrative du Master MEEF EPS Le Mans

Responsable de la préparation à l'écrit 1 du CAPEPS

Expert auprès des revues *Stadion, Sciences sociales et Sport, STAPS- Revue internationale des sciences du sport et de l'éducation physique.*

Expert auprès des Presses Universitaires de Rennes.

Doctorat soutenu en 2001 à l'UFR STAPS Lyon, Université Claude Bernard Lyon 1: *L'évolution du naturisme et de l'éducation physique : les influences réciproques (XIXe-milieu XXe siècles)* sous la co-direction du Pr. Pierre Arnaud et de Jean-Michel Delaplace. Jury : Pr. A. Corbin, Pr. Y. Lequin, Pr. G. Andrieu, Pr. T. Terret, Dr. J-M. Delaplace. « Mention Très honorable avec les félicitations du jury ».

### **Domaines de recherche**

- Naturisme
- Nudité
- Education physique
- Sport et genre
- Sport et handicap
- Politiques sportives
- Héroïsme sportif

Notre travail de thèse portait sur histoire du naturisme en lien avec les éducations corporelles sur une période allant du 19<sup>e</sup> siècle au milieu du XXe siècle. Selon une perspective sociale et culturelle, il s'agissait au préalable d'appréhender l'évolution du phénomène naturiste, au travers de ses acteurs, de ses structures, de ses pratiques et usages mais aussi de ses idées, de projets de réformes qui le portent.

De façon plus précise l'enjeu poursuivi consistait à étudier les pratiques corporelles présentes dans ses diverses formes, organisations et les significations qui leurs étaient associées. La question de leur spécificité comme du rôle confié dans les mouvements

naturistes était centrale. Cette réflexion permettait d'apprécier dans quelle mesure les activités physiques et les sports ont contribué à l'essor de ces mouvements et à leur transformation.

Sur un autre versant, et en suivant le fil des *influences réciproques*, nous avons pu mettre en lumière le rôle qu'a joué le naturisme dans l'évolution des propositions d'éducation physique et sportive dans les secteurs privé et public, tant sur le plan des conceptions, des représentations que des pratiques. L'analyse des processus de diffusion et d'appropriation des thèmes naturistes dans le champ de l'éducation physique et des sports a été ainsi privilégiée. D'une façon plus générale, l'intérêt de ce travail de thèse a été de mettre en évidence les concrétisations sociopolitiques du naturisme avec une mise en perspective européenne.

A partir de cette assise, nous avons structuré nos recherches autour de différents axes, thématiques de recherche :

Un premier axe poursuit l'étude du naturisme, à travers ses différentes facettes et en s'attachant à la période la plus récente, de 1950 à jours, qui n'avait pas été abordée dans la thèse. Les problématiques liées à l'identité, à la modernité au sens de C. Charle, avec leur conséquences sur les stratégies corporelles (corps augmenté, modifications corporelles...), sont tout particulièrement abordées. Il a notamment donné lieu à la publication en 2005 de l'ouvrage *Histoire du naturisme depuis le siècle des Lumières*.

Un autre axe porte sur l'éducation, notamment physique et sportive, des enfants et adultes handicapés. Nous avons ainsi porté notre regard sur les écoles de plein air mais aussi le sport adapté.

La question du genre est aussi une autre thématique dont nous creusons le sillon à partir de l'analyse historique des propositions d'éducation physiques mais aussi dans le cadre d'enquête menée sur l'enseignement actuel de l'EP, dans le cadre notamment de programme régional de recherche.

De fructueux échanges, avec P. Tétart en particulier, nous ont aussi amené à travailler sur les médias, en particulier la presse. Nous nous y sommes attachés au travers de l'étude des débuts de la presse sportive régionale mais aussi de la construction médiatique du champion en la personne de Y. Noah.

Enfin, un dernier champ d'investigation porte sur la genèse des politiques sportives.

## **Publications**

### **• Ouvrages**

Villaret S., Tétart, P. (sortie prévue en 2018). *Naissance des politiques sportives en France. Les collectivités à l'avant-garde (XIXe siècle - 1914)*. PUR.

Tétart, P., Villaret, S. (eds) (2010). *Les Voix du sport. La presse sportive régionale à la Belle Epoque*. Atlantica & Musée National du Sport, 2 tomes.

Villaret, S. (2006). *Naturisme et éducation corporelle : des projets réformistes aux prises en compte politiques et éducatives (XIXe- milieu XXe siècles)*. L'Harmattan.

Attali, M., Saint-Martin, J., Villaret, S. (2006). *Capeps et agrégation d'EPS. Annales corrigées et préparation des concours. L'écrit 1 » au miroir de l'histoire*. Vuibert.

Villaret, S. (2005). *Histoire du naturisme en France depuis le siècle des Lumières*. Vuibert.

Delaplace, J.-M., Villaret, S., Chameyrat, W. (dir.) (2004). *Sport et nature dans l'histoire. Actes du 7e Congrès de l'ISHPES*. Academia Verlag.

## • Chapitres

Villaret, S. (2016). «Capitulo 3 : Naturismo e educação corporal (fim do século XIXe início do século XX) : uma « natureza » em movimento ». In C. L. Soares (Ed). *Uma educação pela natureza. A vida ao ar livre, o corpo e a ordem urbana* (pp. 69-90). Autore Associados Ltda.

Villaret S. (2015). « Le journal des Sables et le sport ou les paradoxes d'un rendez-vous à demi manqué (1851-1913) ». In P. Tétart (Ed.). *La presse régionale et le sport. Naissance de l'information sportive (années 1870-1914)* (pp. 237-256), PUR.

Villaret, S. (2012). « Faire la guerre, faire, la paix ». In L. Robène. *Le sport et la guerre XIXe-XXe siècles* (pp. 437-438). PUR.

Villaret, S. (2012). « Sport, guerre, dominations et résistances ». In L. Robène (Ed.). *Le sport et la guerre XIXe-XXe siècles* (pp. 201-202). PUR.

Villaret, S. (2010). « La presse sportive en Sarthe : de la culture des sports mécaniques ». In P. Tétart, S. Villaret (Eds.). *Les voix du sport. La presse sportive régionale à la Belle Epoque, Tome 1* (pp. 385-434). Atlantica/ Musée National du Sport.

Tétart P., Villaret, S. (2010). « Sport et presse en Mayenne : le cas de Laval-Sport (1899-1901) ». In P. Tétart, S. Villaret (Eds.). *Les voix du sport. La presse sportive régionale à la Belle Epoque, Tome 1* (pp. 435-460). Atlantica-Musée National du Sport.

Villaret, S. (2010). « Handisport / sport adapté ». In M. Attali, J. Saint-Martin. *Dictionnaire culturel du sport*, (pp. 312-316), Armand Colin.

Froissart, T., Villaret, S. (2008). « La gymnastique aux JO de 1924 : un pari sur l'avenir ». In T. Terret (Ed.). *Les Paris des Jeux olympiques de 1924*, 4 volumes, Atlantica.

Villaret S., Tétart P. (2008). « La construction médiatique du champion : Yannick Noah (1978-1983) ». In P. Clastres, P. Diestchy, C. Piffaut (Eds.). *Paume et tennis en France de Margot de Hennuyère à Yannick Noah (15ème-20ème siècle)*. Editions Nouveau Monde.

Villaret, S. (2007). « Naturisme ». M. Marzano (Ed.). *Dictionnaire du corps* (pp. 639-642). PUF.

Villaret, S., Tétart, P. (2007). « Espaces et temps du sport (1870-1936) : de l'exception à la banalisation ». In P. Tétart (Ed.). *Histoire du sport en France. Du second Empire au régime de Vichy* (pp. 261-287). Vuibert.

Lassus, M., Martin J-L., Villaret, S. (2007). « Les politiques publiques du sport (1945-2005) ». In P. Tétart, P., *Histoire du sport en France. De la libération à nos jours* (pp. 119-161). Vuibert.

Villaret, S. (2003). « L'influence du naturisme allemand sur l'éducation physique française tout au long du XIXe siècle ». In J. Saint-Martin (Ed.). *Educations physiques nationales et exemplarités étrangères en France entre 1815 et 1914* (pp. 161-179). L'Harmattan.

Villaret, S. (2000). « Le rôle des influences étrangères dans le développement du naturisme en France (1800-1939) ». In J. Saint-Martin. T. Terret (Ed.). *Le sport dans l'entre-deux-guerres, regards croisés sur les influences étrangères* (pp. 125-144). L'Harmattan.

Delaplace, J-M., Villaret, S. (1999). « Le rôle des femmes et de l'éducation physique féminine dans la promotion de la Méthode Naturelle de G. Hébert ». In J. Gleyse (Ed.). *L'éducation physique au XXe siècle. Approches historique et culturelle* (pp. 69-80). Vigot.

Villaret, S., Delaplace, J-M. (1999). « Introduction à une approche comparée du naturisme en France et en Allemagne (1881-1939) ». In J. Gleyse (Ed.). *L'éducation physique au XXe siècle. Approches historique et culturelle* (pp. 119-125). Vigot.

#### • Articles

Villaret, S. (2017). Le naturisme et la mode. Du XIXe siècle aux années 1970. *Modes pratiques, revue d'histoire du vêtement et de la mode*, 2, Sans la mode, 202-227.

Villaret, S. (2014). Du projet utopique à la réalité. La création d'Héliopolis. Première commune naturiste de France (1930-1939). *Histoire Urbaine*, 41, Villes de villégiature, 121-136.

Villaret, S. (2014). L'essor des centres naturistes en France (du XIXe au milieu du XXe siècle). Vers une redéfinition sportive d'une nature sauvage ?. *Nature et récréation*. Dossier La naturalité en mouvement, 1, 67-80.

Villaret, S., P. Tétart (2013). La construction médiatique d'une icône sportive : Yannick Noah (1978-1991). In J-F. Diana (coordonné par.). Les dispositifs d'écriture du spectacle sportif ». *Questions de communication, séries actes*, 19, 137-153.

Villaret, S. (2012). Naturisme et peau dans l'histoire (du 18e jusqu'au milieu du 20<sup>ème</sup> siècles). *Annales de dermatologie et de vénéréologie*, 139, 686-690.

Villaret, S. (2007). La cure d'eau en France au XIXe siècle. *La revue du praticien*, tome 57, 2, 226-229.

Villaret, S. (2002). Place et rôle de l'éducation physique au sein des organisations nudistes françaises dans l'Entre-deux-guerres : entre retour à la nature, influence allemande et procès de civilisation. *Stadion, international Journal of the History of Sport*, 97-111.

Villaret, S. (2001). La prise en compte du naturisme dans le champ de l'éducation physique et des sports. *Stadion, international Journal of the History of Sport*, XXV, 69-78.

Delaplace, J.-M., Villaret, S. (2001). Un autre regard sur l'éducation physique et les sports en France avant 1914 : Georges Hébert et le succès de la méthode naturelle. *Stadion, international Journal of the History of Sport*, XXVII, 153-167.

Villaret, S., Saint-Martin, J. (2004). Ecoles de plein air et naturisme : une innovation en milieu scolaire (1887-1939). *Science et motricité*, 51, 11-28.

Villaret, S., Delaplace, J.-M. (2003). La Méthode Naturelle de Georges Hébert ou "l'école naturiste" en éducation physique (1900-1939). *STAPS, Revue internationale des sciences du sport et de l'éducation physique*, 63, 29-44.

## **Vulgarisation**

Villaret, S. (2016), interview pour le magazine anglais *Le raconteur* (21 octobre) journaliste Anna Polonyi

Villaret, S. (2014), interview pour le Magazine NEON, juin.

Villaret, S. (2013), « Paul Carton (1875-1947) », *Gazette Coubertin*, n°34-35, Spécial Sport – Médecine- Santé, 2<sup>e</sup> sem 2013, 22-24.

Villaret, S. (2012), interview pour le magazine Victoire, supplément du quotidien belge Le Soir. Article de Julie Luong, Dossier nudisme 100% nature, 16 juin.

Villaret, S. (2010) - Interview pour *L'indépendant du midi*

Villaret, S. (février 2008) - Interview filmée pour la chaîne Canal Jimmy sur le nu, février.

Villaret, S. (5 juillet 2005), France culture. La fabrique de l'histoire (E Laurentin) : histoire du plein air.

Villaret, S. (2002), « Colloque international sur les Ecoles de Plein Air (EPA) (France) », *ISHPES – Bulletin*, n°23, (10-12).

## **Conférences invitées**

Villaret S. (2013), « Naturisme, du corps au sport : une idéologie de la modernité ? », 5<sup>e</sup> Colloque Sport et recherche en Pays de Loire, Laval, 28-29 novembre.

Villaret S. (2013), « G. Hébert et les médecins naturistes », colloque Le collège d'athlètes de Reims : Institution pionnière et foyer de diffusion de la Méthode Naturelle en France et à l'étranger, 3-4 octobre.

Villaret S. (2012), « Le naturisme depuis le siècle des lumières : de la médecine néo-hippocratique aux loisirs de masse » : 5<sup>ème</sup> Congrès de Dermatologie Maritime, Brest, le 12 juillet.

## Communications

Villaret, S. (2017). Le naturisme : une histoire des corps dans la modernité (19e-20e siècles). Journée d'étude Le corps entre imaginaires et sensorialités. Le Mans, Université du Maine, 27 avril.

Villaret, S. (2017). A propos d'une enquête en cours en Sarthe sur les discriminations sexistes en EPS. Programme GEDI. Journée d'étude L'EPS face aux discriminations sexistes et homophobes. Le Mans, Université du Maine, 31 mars.

Villaret, S. (2016). Education physique et sportive et discrimination sexiste. Journée Le Genre vous interroge. Le Mans, Université du Maine, 3 mai.

Villaret, S. (2016). La lutte pour l'instauration de nouvelles normes corporelles : le cas du naturisme en France (19e siècle- 20e siècle). Journée d'études La fabrique des normes corporelles : production et mises à l'épreuve. Nantes MSH Ange Guépin, 1er février.

Villaret, S. (2016). Le sport au service de l'incorporation des valeurs naturistes. Le cas des mouvements naturistes français entre 1918 et 1950. 17e carrefour d'histoire du sport Le sport et ses pouvoirs. Lille : Université de Lille 2, 24-26 octobre.

Villaret, S. (2015). Education Physique et Sportive genre et discriminations sexistes : le cas des lycées et collèges du Mans. Journée d'étude Les jeunes face aux discriminations. Actions éducatives en Pays de la Loire, Angers, 28 novembre.

Villaret S. (2015). Le naturisme et la cause des femmes en France, des années 1920 aux années 1960. Journée pluridisciplinaire pour réfléchir autour du genre et des rapports sociaux femmes / hommes, Université du Maine, 29 mai.

Villaret, S. (2014), Les Sixties au miroir du naturisme: de l'essor des loisirs de masse à la Révolution culturelle, 16e carrefour d'histoire du sport, Le sport et les Sixties, 27-29 octobre 2014, Lyon, Université Lyon 1.

Villaret, S. (2013). G. Hébert et les médecins naturistes. Colloque Le collège d'athlètes de Reims. Reims : 3-4 octobre.

Villaret, S. (2013). Des hommes nouveaux à l'homme nouveau : le cas du naturisme (XIXe siècle – entre-deux-guerres). Colloque Les hommes nouveaux de l'Antiquité au 20e siècle. Le Mans, 10-11 octobre.

Villaret, S. (2013), Naturisme, du corps au sport : une idéologie de la modernité ?. 5e Colloque Sport et recherche en Pays de Loire. Laval, 28-29 novembre.

Villaret, S. (2012). Le naturisme depuis le siècle des lumières : de la médecine néo-hippocratique aux loisirs de masse. 5ème Congrès de Dermatologie Maritime, Brest, le 12 juillet.

Tétart, P., Villaret, S. (2010). L'Ouest sportif : un journal dans la Grande Guerre. Colloque Le Sport et la Guerre aux XIXe et XXe siècles. Saint-Cyr Coëtquidan, 28-30 octobre.

Villaret, S. (2008). L'Ouest touriste et sportif, entre promotion des sports et défense des usagers de l'automobile. 13e Carrefour d'histoire du sport Sports et médias. Grenoble, 30-31 octobre et 1er novembre.

Villaret, S. (2007). La revue L'étoile sportive : un révélateur de l'enracinement d'une culture sportive sarthoise à la Belle Epoque. Second colloque Sport et recherche en Pays de Loire, 17-18 octobre 2007.

Villaret, S. (2004). L'éducation corporelle naturiste au sein de la Ligue Vivre : une redéfinition des genres au service de l'émancipation féminine (1927-1939). 10e Carrefour d'Histoire du sport Sports et Genre. Lyon, 27-29 octobre.

Villaret, S. (2003). Les conceptions éducatives du sport dans les milieux naturistes français de l'entre-deux-guerres. 8e Congrès de l'ISHPES Sport et éducation dans l'histoire. Urbino, 9-13 juillet.

Villaret, S. (2003). Handicap, déficience et incapacité. Histoire et définitions. Colloque Sport et handicap, La Ferté-Bernard, 19 décembre.

Villaret, S. (2002). Les conceptions de l'éducation physique et du sport féminins dans l'idéologie naturiste de l'Entre-deux-guerres. Congrès du CESH Sport et idéologie. Besançon,

Villaret, S. (2001). Place et rôle de l'éducation physique au sein des mouvements naturistes français (1900-1939). 7e Congrès de l'ISHPES Sport et nature dans l'histoire. Montpellier, 26-31 août.

Villaret, S., Saint-Martin, J-P. (2001). L'impact des discours et des pratiques naturistes sur l'organisation et le fonctionnement des Ecoles de Plein Air françaises (1887-1939). Colloque international Les écoles de plein air au XXe siècle. Histoire internationale d'une expérience éducative et de son architecture. Paris, Sorbonne, décembre.

Villaret, S. (2000). La situation contrastée des centres sportifs naturistes en France de 1939 à 1944. 9e Carrefour de l'Histoire du Sport : Le sport et les Français sous l'Occupation. Lyon, octobre.

Villaret, S. (1999). La place du sport et de l'éducation physique dans les projets politiques des naturistes français (1900-1939). 6e Congrès de l'ISHPES Sport et politiques. Budapest, juillet.

Villaret, S. (1998). Les enjeux économiques de l'évolution gymnique et sportive des centres naturistes français dans l'Entre-deux-guerres. Séminaire de l'ISHPES Sport et changements sociaux. Sunny beach, septembre.

Villaret, S., Delaplace, J-M. (1998). Introduction to a comparative approach to naturism in France and Germany (1800-1939). Congrès de l'International Society for Comparative Physical Education and Sport (ISCPES) Old borders, new borders, no borders. Sport and physical education in a period of change, Leuven, juillet.

Villaret, S. (1998). L'apparition d'une nouvelle forme d'identité sportive : le sport naturiste (1900-1939). 8e Carrefour de l'Histoire du Sport : Sport et identités, Bordeaux, octobre.

Villaret, S. (1998). Un exemple de prise en compte éducative du naturisme : le mouvement pour les Ecoles au soleil et les Ecoles de plein air (1900-1939). 3e séminaire du CESH The History of Educational Institutions, Physical Education and Sport. Copenhague, décembre.

Villaret, S., Delaplace, J-M. (1997). L'apport du "naturisme" aux conceptions de la santé durant l'Entre-deux-guerres. 4e Congrès de l'ISHPES Sport et santé dans l'histoire. Lyon, 16-22 juillet.

Villaret, S., Delaplace, J-M. (1997). Une stratégie opportuniste développée par G. Hébert pour imposer la Méthode Naturelle : l'association entre le sport et le naturisme. 7e Carrefour de l'Histoire du Sport : L'histoire du sport. L'histoire des sportifs. Le sportif, l'entraîneur, le dirigeant 19° et 20° siècles. Montpellier.

### **Contrats de recherche**

Villaret, S. (2014-2018). Porteur secondaire : contrat de recherche régional (Pays de la Loire) Genre et discriminations sexistes et homophobes (GEDI). Laboratoire porteur : SFR confluences. Responsable projet Pr. C. Bard.

### **Enseignement**

L1 STAPS : Histoire des pratiques corporelles de l'Antiquité au début du XX<sup>ème</sup> siècle

Licence Professionnelle Protection et valorisation du patrimoine historique et culturel, parcours conception et mise en œuvre de projets culturels : Histoire de la danse (XVIII<sup>ème</sup>-XX<sup>ème</sup> siècles), Département d'histoire.

L1 pluripass, cours en ligne élaboré avec P. tétart : Histoire du sport (XIX<sup>ème</sup> – début XX<sup>ème</sup> siècle)

L2 STAPS EM : Histoire de l'éducation et de l'EPS (XIX<sup>ème</sup> siècle – 1944)

L2 STAPS APAS : Histoire du handicap

L3 STAPS EM : Histoire de l'éducation et de l'EPS (1945 à nos jours)

L3 STAPS : Histoire des pratiques corporelles (de 1945 à nos jours)

M1 DISC : Histoire des politiques publiques éducatives

M2 DISC : Corps, sport, identité.

M1 MEEF EPS : Dimensions sociale, historique et épistémologique de l'EPS (préparation E1 du CAPEPS)

M1 et M2 MEEF EPS : Méthodologie de la recherche / mémoire

Master à distance Etudes sur le Genre, Université d'Angers : cours (CM et TD) en ligne, Le corps dévoilé. Le nu, ses usages et ses enjeux dans la modernité (XIX<sup>ème</sup> – XX<sup>ème</sup> siècles).

DU Accompagnement des Publics Vulnérable : Histoire de l'adolescence



Interventions en Licence STAPS APAS, Management du sport, Education et Motricité, en Master Disc, Master MEEF EPS, en Licence Professionnelle Culture, Préparation à l'agrégation externe du département 2SEP (ENS Cachan, Antenne de Bretagne), CNED.

## **Parcours**

Depuis 2017 : co-responsable Master MEEF EPS Le Mans

2012-2017 : Responsable Master MEEF EPS Le Mans

2012-2015 : Chargé de cours DU Accompagnement des Publics vulnérables

2010-2013 : Chargé de cours M2 SSSATI, UFR STAPS, Université de Rennes 2

2010-2013 : Co-responsable de l'organisation des séminaires du VIPS de septembre 2010 à juin 2013

2008-2011 : Directeur adjoint Département STAPS Le Mans

Depuis 2005 : Chargé de cours ENS CACHAN, préparation à l'agrégation d'EPS.

2003-2006 : Responsable Licence Management du sport

Depuis 2003 : Responsable pédagogique et coordonnateur des enseignements (CM et TD) d'Histoire de l'éducation physique et de préparation à l'écrit 1 du CAPEPS

Depuis 2003 : Historien, Maître de conférences Département STAPS Le Mans, Université du Maine.

2002-2003 : chargé de cours UFR STAPS, Université Montpellier 1

2001-2002 : ATER UFR STAPS, Université Lyon 1

2001 : Doctorat STAPS Université Claude Bernard Lyon 1.

2000-2001 : Chargé de cours, UFR STAPS, Université Lyon 1 et Université Montpellier 1

1999-2000 : ATER UFR STAPS, Université Lyon 1

1999-2003 : Correcteur et auteur au CNED

1997-1999 chargé de cours UFR STAPS, Université Montpellier 1

1997 : D.E.A STAPS, mention Sport, performance et environnement social, UFR STAPS Lyon.

1996 : Maîtrise STAPS, mention Education et motricité, UFR STAPS Montpellier.

1995 : Licence STAPS, UFR STAPS Dijon.