

<i>Les UEO sont des unités d'ouverture destinées à des non spécialistes de la discipline enseignée.</i>	<i>Pour toutes les UEO, un minimum de 20 inscrits est nécessaire à l'ouverture de l'UE sur le campus du Mans, à 15 sur le campus de Laval.</i>
<b><u>UFR ou service :</u></b> Centre de santé universitaire médico-psycho-social	
<b><u>Intitulé de l'UEO :</u></b> Promotion de la santé	
<b><u>Description succincte de l'UEO:</u></b> Cette UEO permet de sensibiliser les étudiants sur des thématiques de santé publique (addictions, vie affective et sexuelle, nutrition...) et de les aider à devenir acteur de leur santé et promoteur des bonnes pratiques pour la conserver. Les modules seront animés par des professionnels œuvrant dans les domaines de la santé et/ou de la prévention.	
<b><u>Responsable pédagogique :</u></b> Dr ZWICKERT-BRIERE Sophie	<b><u>UEO déjà existante:</u></b> Oui x Non <input type="checkbox"/>
<b><u>Semestre(s) d'ouverture :</u></b> Impair x    Pair x	<b><u>Horaires :</u></b> cours le jeudi de 16h15 à 18h15 ( <i>sauf activités sportives et culturelles réparties sur la semaine</i> )
<b><u>Restrictions :</u></b>  <input type="checkbox"/> aucune restriction <input type="checkbox"/> public exclus ; si oui, précisez ( <i>ex, tous les L1, les L3 de telle ou telle discipline, etc.</i> ) : ..... x capacité d'accueil ; si oui, précisez : <i>plafond : 25</i> <i>justification : participation à une animation de prévention puis organisation d'activités et échanges importants durant les modules</i>	
<b><u>Objectifs :</u></b> Au cours de l'UEO, l'étudiant sera amené à :  -Découvrir différentes thématiques de santé publique et permettre aux étudiants de devenir acteur de leur santé.  -Participer à une animation de prévention en groupe de 4-5 permettant la découverte du domaine de la prévention et l'exercice de la promotion de la santé.	
<b><u>Programme :</u></b> ET/OU <b><u>Progression pédagogique :</u></b> <i>Détailler les contenus des différentes étapes envisagées de l'UEO</i>	
<b>Module 1 : Introduction – Jeudi 17 septembre 2020</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervenantes : Marion Guittet et/ou Dr Sophie Zwickert-Brière</li> <li>• Présentation des différentes thématiques de santé publique abordées et les différents intervenants</li> <li>• Présentation des principes de prévention, promotion et éducation à la santé</li> <li>• Présentation du principe de Réduction des Risques en Milieu Festif</li> <li>• Présentation du projet de groupe et des modalités d'évaluation.</li> </ul>	

**Module 2 : Stress and co – Jeudi 24 septembre 2020**

- Intervenante : Dr Sophie Zwickert-Brière
- Stress/sommeil/activité physique/audition

**Module 3 : Vie affective et sexuelle 1 – Jeudi 1er octobre 2020**

- Intervenantes : Dominique Devisse (sage femme) et Malika Marionneau (infirmière)
- Contraception (qui / quoi / comment / pourquoi)
- IVG (informations, rappel, nouvelle loi simplifiée)
- IST

**Module 4 : Vie affective et sexuelle 2 – Jeudi 8 octobre 2020**

- Intervenantes : Dominique Devisse et Dr Sophie Zwickert-Brière
- Violences sexuelles
- Respect - consentement – égalité entre les sexes

**Module 5 : Alimentation / Nutrition - Jeudi 15 octobre 2020**

- Intervenante : Claire Marionneau (diététicienne)
- Recommandations OMS sur la nutrition et équilibre nutritionnel
- Alimentation du sportif
- Alimentation de l'étudiant

**Module 6 : Sécurité routière - Jeudi 5 novembre 2020**

- Intervenante : Sophie Lhuillery (sécurité routière)
- Lois sur la sécurité routière
- Chiffres accidentologie (voitures / moto)
- Alcool et somnolence

**Module 7 : Mal être / prévention du suicide – Jeudi 19 novembre 2020**

- Intervenante : Dr Clara Legros (psychiatre)
- Santé mentale

**Module 8 : Addictions – Jeudi 26 novembre 2020**

- Intervenante : Dr Sophie Zwickert-Brière
- Représentation des produits : tabac - cannabis - alcool
- Conséquences / effets des produits/ risques
- Réduction des Risques/ Prise en charge

**Module 9 : Participation à une animation en groupe de prévention promotion de la santé –  
Semaine du 1<sup>er</sup> au 8 décembre 2020****Module 10 : Examen écrit – Jeudi 10 décembre 2020**

**Compétences visées :**

*A l'issue de l'UEO, l'étudiant sera capable de :*

- Connaître les principes de prévention, promotion et éducation à la santé
- Comprendre le principe d'éducation par les pairs et le dispositif d'étudiants relais santé
- Acquérir des connaissances en termes de Réduction des Risques en Milieu Festif
- Apporter une réflexion par rapport aux différentes thématiques de santé publique

**Modalités de contrôle des connaissances :**

**OU**

**Modalités de validation/d'évaluation (par compétences?) :**

- Examen écrit (QCM)
- Note de participation à la construction et l'animation de prévention promotion de la santé

**Pré-requis éventuels :**

*Aucun pré-requis disciplinaire ne peut être attendu pour des UE s'adressant, par définition, à tout le monde, mais si des attentes particulières, des qualités ou des savoir-être sont attendus, les préciser ici (exemple : dans le cas de pratiques culturelles demandant de se mettre en scène, cela sera indiqué ici)*

Aucun pré-requis

**Bibliographie :**

OMS. Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé. Genève : Organisation mondiale de la santé ; 1986