

SPORTS & PRATIQUES NOTÉS EN UEO OU NON NOTÉS

découverte amélioration perfectionnement

ATHLÉTISME		
lundi	18h30-20h	stade Vaurouzé
BADMINTON		
lundi	12h15-13h45	nouveau gymnase
lundi	18h30-20h	"
lundi	20h-21h30	"
mardi	12h15-13h45	"
mercredi	12h15-13h45	"
mercredi	17h00-18h30	nouveau gymnase
jeudi	14h-15h30	"
jeudi	17h-18h30	"
jeudi	19h-20h30	halle gaubin
vendredi	14h-15h30	nouveau gymnase
BASE BALL		
jeudi	15h30-17h30	Terrain de foot
BASKET		
mardi	18h30-20h	halle Gaubin
mardi	20h-21h30	"
mercredi	18h30-20h	"
mercredi	20h-21h30	"
BIATHLON ROLLER TIR		
jeudi	12h15-13h45	nouveau gymnase
jeudi	20h-21h30	"
BOXE FRANCAISE		
jeudi	17h30-19h	petite salle Gaubin
jeudi	19h-20h30	"
COURSE A PIED		
mardi	12h15-13h45	nouveau gymnase
mardi	18h-19h30	stade Vaurouzé
jeudi	18h-19h30	"
COURSE D'ORIENTATION		
lundi	18h15-19h45	Devant Halle Gaubin
DANSE HIP HOP		
lundi	18h30-19h45	salle de danse
DANSE MODERN-JAZZ		
à déterminer	à déterminer	salle de danse
DANSE STREET-JAZZ		
à déterminer	à déterminer	salle de danse
DANSE SWING		
lundi	19h45-21h	salle de danse

ESCALADE *		
lundi	18h30-20h	gymnase ste Croix
lundi	20h-21h30	"
jeudi	18h15-19h45	gymnase Rondeau
jeudi	19h45-21h15	"
ESCRIME *		
mercredi	17h30-19h	gymnase de l'ESPE
FOOTBALL		
vendredi	12h15-13h45	Synthétique Delaune
FORMATION AU SURVEILLANT DE BAINNADE		
jeudi	12h15-13h45	Piscine Ardières
FUTSAL		
lundi	17h-18h30	Halle Pierre Gaubin
lundi	18h30-20h	"
jeudi	16h-17h30	"
jeudi	17h30-19h	"
GOLF		
jeudi	17h45-19h45	Golf de Sargé
GYMNASTIQUE SPORTIVE *		
mercredi	20h15-21h45	gymnase Camus
HANDBALL		
mardi	18h30-20h	nouveau gymnase
mardi	20h-21h30	"
JONGLERIE & EQUILIBRE		
jeudi	12h15-13h45	petite salle Gaubin
JUDO		
lundi	18h-20h	salle de combat
KARATÉ		
mardi	18h30-20h30	salle de combat
MUSCULATION		
lundi	17h-18h30	salle de musculation
mercredi	17h-18h30	"
jeudi	16h-17h30	"
NATATION *		
lundi	12h-12h45	réserve personnel Piscine ardières
lundi	12h45-13h30	"
lundi	19h-20h30	Piscine Bellevue
mardi	20h-21h30	Piscine Ardières
mercredi	18h-19h30	Piscine Bellevue
mercredi	19h30-21h	Piscine Bellevue
jeudi	12h15-13h45	"

RENFORCEMENT CARDIO MUSCULAIRE		
mardi	20h-21h30	Petite Salle Gaubin
jeudi	16h-17h30	"
ROLLER/ROLLER FLOOR-BALL		
jeudi	18h30-20h	nouveau gymnase
vendredi	12h15-13h45	"
RUGBY		
jeudi	19h-20h30	stade Delaune
TENNIS		
mardi	12h15-13h45	Halle Gaubin
mardi	17h-18h30	"
mercredi	17h-18h30	"
jeudi	12h30-14h	"
jeudi	14h-15h30	"
vendredi	12h15-13h45	"
TENNIS DE TABLE		
lundi	18h30-20h	nouveau gymnase
jeudi	17h-18h30	"
TIR A L'ARC		
lundi	12h15-13h45	Halle Gaubin
lundi	20h-21h30	"
VOLLEY BALL		
lundi	17h-18h30	nouveau gymnase
mardi	17h-18h30	"
mercredi	18h30-20h	"
mercredi	20h-21h30	" +
jeudi	15h30-17h	"
YOGA		
mardi	17h15-18h45	salle de danse
jeudi	12h15-13h45	salle de combat

+ PERF ⊕ NIVEAU CLUB

Année universitaire 2021-2022 S1
Comment s'inscrire ?

ENT → ça bouge → sport
 → inscriptions → vie étudiante
 → e-suaps

* Lieu d'activités hors campus

SPORTS & PRATIQUES UNIQUEMENT NON NOTÉS		
AQUATRaining *		
mardi	20h00-21h00	piscine des ardières
CARDIO-FITNESS RENFO-MUSCULAIRE		
lundi	17h15-18h15	petite salle Gaubin
mercredi	18h15-19h15	"
CIRCUIT CARDIO-FITNESS		
lundi	18h30-19h30	petite salle Gaubin
mercredi	19h30-20h30	"
EQUITATION (supplément) *		
20 séances par semestre ou par an		étrier sarthois
Evénements sportifs & stages		
Dates et lieux à venir		
GOLF (supplément) *		
jeudi	17h45-19h45	golf de Sargé
GYMNASTIQUE BIEN ÊTRE		
vendredi	12h30-13h45	Salle de danse
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN		
mercredi	17h-18h	Salle de combat
MUSCULATION - CARDIO (supplément)		
du lundi au vendredi	midi et soir	Salle de musculation
PILATES		
lundi	12H15-13H45	Salle de danse
mercredi	12H15-13H45	"
YOGA		
mardi	18h45-20h15	Salle de danse
mercredi	12h15-13h45	Salle de combat

