

ACTIVITÉS SPORT NOTÉES UEO OU NON NOTÉES		
découverte	amélioration	perfectionnement
ATHLÉTISME		
lundi	18h30-20h	stade Vaurouzé
BADMINTON		
lundi	12h15-13h45	nouveau gymnase
lundi	18h30-20h	"
lundi	20h-21h30	"
mardi	12h15-13h45	"
mercredi	12h15-13h45	"
mercredi	17h00-18h30	nouveau gymnase
jeudi	14h-15h30	"
jeudi	17h-18h30	"
jeudi	19h-20h30	halle gaubin
vendredi	14h-15h30	nouveau gymnase
BASE BALL		
jeudi	15h30-17h30	Terrain de foot
BASKET		
mardi **	18h30-20h	halle Gaubin
mardi **	20h-21h30	"
mercredi	18h-19h30	" +
mercredi	19h30-21h	"
BOXE FRANCAISE		
jeudi **	17h30-19h	petite salle Gaubin
jeudi **	19h-20h30	"
COURSE A PIED		
mardi	12h15-13h45	nouveau gymnase
mardi	18h-19h30	stade Vaurouzé
jeudi	18h-19h30	"
DANSE MODERN-JAZZ		
jeudi	16h-17h30	salle de danse
DANSE STREET-JAZZ		
jeudi	17h30-19h	salle de danse
DANSES LATINES		
lundi	18h30-20h	salle de danse
lundi	20h-21h30	"
ESCALADE *		
lundi	18h-19h30	gymnase ste Croix
lundi	19h30-21h	"
mardi	17h30-19h	gymnase Villaret
jeudi	18h15-19h45	gymnase Rondeau
jeudi	19h45-21h15	"
ESCRIME		
mercredi	17h30-19h	gymnase de l'ESPE

GOLF *		
jeudi	17h45-20h	Golf de Sargé
FOOTBALL		
vendredi	12h15-13h45	Synthétique Delaune
FORMATION AU SURVEILLANT DE BAINNADE *		
jeudi	12h15-13h45	Piscine Ardriers
FUTSAL		
lundi	17h-18h30	"
lundi	18h30-20h	"
lundi	20h-21h30	"
jeudi	16h-17h30	"
jeudi	17h30-19h	" +
GYMNASTIQUE SPORTIVE		
mercredi	20h15-21h45	gymnase Camus
HANDBALL		
mardi **	18h30-20h	nouveau gymnase
mardi **	20h-21h30	"
JONGLAGE EQUILIBRE/SLACK/MONOCYCLE		
lundi	20h-21h30	nouveau gymnase
JUDO		
lundi **	18h-20h	salle de combat
KARATÉ		
mardi **	18h30-20h30	salle de combat
MUSCULATION		
lundi	17h-18h30	salle de musculation
mardi	18h15-19h45	"
jeudi	16h-17h30	"
jeudi	17h30-19h	"
NATATION		
lundi	11h15-12h30	ouvert aux non nageurs Piscine ardriers
lundi	12h30-13h30	Personnel Univ "
lundi	19h-20h30	Piscine Bellevue
mardi	20h-21h30	Piscine Ardriers
mercredi	18h-19h30	Piscine Bellevue
mercredi	19h30-21h	Piscine Bellevue
jeudi	12h15-13h45	ouvert aux non nageurs Piscine ardriers
RENFORCEMENT CARDIO MUSCULAIRE		
mardi	20h-21h30	Petite Salle Gaubin
jeudi	16h-17h30	"
ROLLER/ROLLER FLOOR-BALL		
jeudi	19h-20h30	nouveau gymnase
vendredi	12h15-13h45	"

RUGBY		
jeudi **	19h-20h30	stade Delaune
TENNIS		
lundi	12h15-13h45	halle Gaubin
mardi	12h15-13h45	"
mardi	17h-18h30	"
mardi	18h30-20h	"
mardi	20h-21h30	"
jeudi	12h30-14h	" +
jeudi	14h-15h30	"
vendredi	12h15-13h45	halle Gaubin
TENNIS DE TABLE		
lundi	18h30-20h	nouveau gymnase
jeudi	17h-18h30	"
VOLLEY BALL		
lundi	17h-18h30	nouveau gymnase
mardi	17h-18h30	"
mercredi	18h30-20h	"
mercredi	20h-21h30	G U E S
jeudi	15h30-17h	"
YOGA		
mardi	17h15-18h45	salle de danse
mardi	18h45-20h15	"
mercredi	12h15-13h45	salle de combat
jeudi	12h15-13h45	"

### G U E S Groupe Université Elite Sport

Objectif : préparation à la compétition  
Groupe sélectionné par l'enseignant

+ PERF ⊕ NIVEAU CLUB

### Année universitaire 2020-2021 S2 Comment s'inscrire ?

- 1 - ENTREZ sur l'ENT avec votre identifiant
- 2 - CLIQUEZ sur l'onglet « Vie étudiante » puis « Inscription e-SUAPS »

\*\* OUVERT PROCHAINEMENT EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE

ACTIVITÉS NON NOTÉES		
AQUATRADING *		
mardi	20h00-21h00	piscine des ardriers
CARDIO-FITNESS RENFO-MUSCULAIRE		
mercredi	18h15-19h15	petite salle Gaubin
CIRCUIT CARDIO-FITNESS		
lundi	18h30-19h30	petite salle Gaubin
mercredi	19h30-20h30	"
EQUITATION (supplément) *		
20 séances par semestre ou par an		étrier sarthois
FAT BURN		
lundi	17H15-18H15	petite salle Gaubin
GOLF (supplément) *		
jeudi	17h45-19h45	golf de Sargé
GYMNASTIQUE BIEN ÊTRE		
Mercredi	17h-18h	Salle de danse
vendredi	12h30-13h45	"
MARCHE NORDIQUE		
Jeudi	12h15-13h15	Terrain de Foot
PILATES		
lundi	12H15-13H45	Salle de danse
mercredi	12H15-13H45	"
EN PLUS		
MUSCULATION (supplément)		
du lundi au vendredi	midi et soir	Salle de Musculation
SOIRÉES TOURNOIS		
badminton - basket - futsal - volley	infos facebook et affiches	Nouveau Gymnase Halle Gautin
TOURNOIS DE TENNIS		
à partir de décembre		Halle Gaubin et Centre de Ligue
STAGE SEMAINES		
SKI ALPIN	janvier 2021	Alpes
Trail des Boss	2 avril 2021 19 h	Suaps
STAGE WEEK END		
rando, surf		"
SORTIES SPORT DE HAUT NIVEAU		
Observation de compétitions sportives de haut niveau : badminton, basket, futsal, tennis, volley...		

UEO proposées par le service des sports-suaps

\* Lieu d'activités hors campus