

## Chargée d'ingénierie en Formation Continue

**Nathalie Barrault**

Service Formation Continue - Le Mans Université  
Boulevard Pythagore 72 085 Le Mans Cedex 9  
02 43 83 30 70  
nathalie.barrault@univ-lemans.fr  
univ-lemans.fr

## Responsable pédagogique

**Sylvain Durand**

Maître de Conférences - Le Mans Université  
Faculté des Sciences et Techniques - STAPS  
sylvain.durand@univ-lemans.fr



## Diplôme Universitaire Ingénierie et conseil en santé et prévention active

**EàD** Formation hybride  
en EàD

**Une situation préoccupante :** Dans bien des domaines la santé ne s'améliore pas vraiment. Malgré des soins toujours plus performants, de nombreuses pathologies augmentent de manière exponentielle. Et les simples douleurs du dos sont devenues la seconde cause d'arrêts de travail... Pour améliorer la santé, il faut mieux comprendre à quelles influences elle est soumise.

**Élargir le concept de santé :** L'OMS qui évalue la part totale des soins médicaux à seulement 15% des déterminants de la santé, incite à agir sur les autres facteurs de santé, notamment par l'acquisition d'aptitudes individuelles. Cette réorientation représente un enjeu majeur pour l'amélioration de notre santé mais aussi l'amélioration de notre économie.

## I Public

Profession médicale, secteur paramédical, secteur social.

Travailleur indépendant, salarié, demandeur d'emploi, étudiant.

## I Objectifs

- Mieux comprendre les paramètres qui déterminent la santé tant individuelle que collective.
- Apporter aux praticiens une meilleure compréhension des composantes de la santé pour soigner encore plus efficacement, diminuer les récurrences ou éviter le passage à la chronicité.
- Former des consultants spécialisés pour contribuer, en synergie avec les structures existantes, à développer la santé active.
- Mettre en place des actions visant à diminuer le coût social des dépenses dites de santé.

## I Programme

Formation modulaire : 6 modules de 20 heures en présentiel et/ou à distance. Il est possible de suivre des modules «à la carte».

### Module 1 : La Santé, un état sous influences

La santé active ; Le programme de l'assurance maladie ; La santé et ses différentes interprétations ; Traumatismes physiques ; Traumatismes émotionnels ; Le stress en entreprise ; Stress et posturologie.

### Module 2 : Santé - prévention active et alimentation (EAD)

Nutrition ; Macronutriment et micronutriment ; Vitamines, compléments et apports hydriques ; Comportement déviant face à l'alimentation (obésité, carences, dopages ...).

### Module 3 : Santé - prévention active et activité physique et sportive

(APS) Exercice physique, sport et santé ; Réinsertion sociale et professionnelle par les APS ; APS et qualité de la vie ; Réentraînement à l'effort ; La reprise de l'activité physique dans les différentes pathologies.

### Module 4 : Santé - prévention active et éducation (EAD)

Éducation thérapeutique du patient (ETP) ; Prévention des addictions ; Prévention des TMS ; Étude Clinique de la posture.

### Module 5 : Santé - prévention active via l'environnement (EAD)

Constat épidémiologique ; Pollution et sources d'exposition ; Les Champs Electro-Magnétiques ...

### Module 6 : Ingénierie et méthodologie de santé et prévention active

Réalisation et soutenance d'un mémoire relatif à un projet professionnel.

## I Durée de la formation

Formation à l'Université : 123 heures dont 83 en présentiel

et 40h en EAD + Stage pratique (optionnel) : 12 heures

**Volume horaire total : 135 h**

## I Calendrier

Le DU ICSPA se déroule de novembre 2019 à juillet 2020 avec 4 regroupements de 3 jours de formation à l'Université.

Module 1 20, 21 et 22 Nov. 2019	Module 3 11, 12 et 13 déc. 2019	Module 2-4-5 8, 9 et 10 janvier 2020 et en EAD de janvier à avril	Module 6 5, 6 et 7 février 2020	Soutenance Fin juin / début juillet
---------------------------------------	---------------------------------------	--	---------------------------------------	---

Les modules 2 - 4 - 6 sont proposés à distance, avec pour chaque module, 1 journée de regroupement au Mans.

Groupe : 16 stagiaires maximum

Lieu : Le Mans Université

## I Tarif

**2 700 €** (financement à titre personnel) ; **3 900 €** (formation prise en charge / conventionnée) pour la formation complète. Tarification par module sur demande.

## I Candidature

### Conditions d'accès

De plein droit : Professions de santé, sur titres.

Non praticiens ayant une expérience dans le domaine de la santé : sur étude de dossier.

### Procédure de recrutement

Dossier de candidature (curriculum vitae, lettre de motivation, justificatifs des diplômes et formation et attestations de travail).

Candidatez  
par mail

<https://ecandidat.univ-lemans.fr>

Pour toute demande d'information complémentaire ou pour un parcours individualisé, merci de contacter le service de formation continue de l'université du Mans :

Nathalie BARRAULT - Service Formation Continue - Le Mans Université

02 43 83 30 70

sfc@univ-lemans.fr